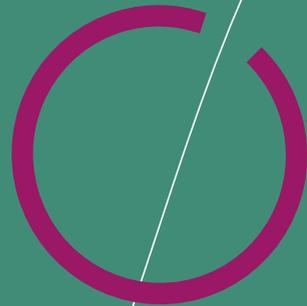


MONDAY IN TRANCE



eine Veranstaltung der GHYPS
weitere Infos und Anmeldung

→ www.hypnose.ch



Gesellschaft für klinische Hypnose
und Hypnotherapie Schweiz

Société d'Hypnose Clinique Suisse

MO

09.12.2024

ZEIT
18.30 – 21 h

MONDAY IN TRANCE
eine Veranstaltung der GHYPS
weitere Infos und Anmeldung

→ www.hypnose.ch

Klopf Dich frei – Selbstfürsorge für Therapeut:innen

In unserem Hochleistungsbeziehungsberuf ist es besonders wichtig, gut für sich und die eigenen Energiereserven zu sorgen. In diesem Workshop möchte ich Ihnen eine Methode vorstellen, die einfach erlernbar und einzusetzen ist. Mit Klopftechniken in Kombination mit hypnosystemischen Techniken kann man Körper und Geist gleichzeitig regulieren. Bei Stress werden bestimmte Körperpunkte stimuliert, dadurch lassen sich die emotionale und körperliche Belastung erstaunlich schnell und nachhaltig reduzieren. Ich möchte Ihnen einen Einblick in die Möglichkeiten dieser Art von Stressmanagement geben mit praktischen Übungen zur Integration in den therapeutischen Alltag.

Referentin – Dr. med. Eva-Maria Albermann, Fachärztin für Psychotherapie und Psychiatrie (CH) und für Allgemeinmedizin (D), Dozentin, Supervisorin, Coach, Hypnotherapie, Systemische Therapie.

Ort

Karl der Grosse, Kirchgasse 14,
8001 Zürich

Kosten inkl. Apéro riche

CHF 70.–
CHF 40.– Student:innen (Ausweis
notwendig)

Teilnehmer:innen

max. 35 mit Anmeldung

Weiterbildung

Wird angerechnet als Selbst-
erfahrung (3 Einheiten)

Referentin

Albermann Eva-Maria, Dr. med.