



## Nützt kognitives Training und wenn ja, warum?

### Prof. Dr. lic. phil. Regula Everts

Inselspital Bern, Bern

**Überblick:** In diesem Seminar werden die vielen Facetten kognitiver Trainings dargestellt. Nach der theoretischen Einführung verschiedener Trainingsansätze werden Sie konkrete Trainingsprogramme kennenlernen.

**Förderung der Kognition:** Es werden Überlegungen zum idealen kognitiven Training angestellt. Neben computergestützten Trainingsprogrammen werden Methoden vorgestellt, welche Hilfsmittel und Strategien im Umgang mit kognitiven Defiziten vermitteln. Inwiefern nicht nur kognitive, sondern auch körperliche Aktivität die Kognition beeinflussen und fördern kann, wird mittels aktueller Fachliteratur erörtert. Spiele zur gezielten Förderung von Hirnfunktionen und einige der Trainings werden mit Anwendungsbeispielen veranschaulicht.

**Wirksamkeit kognitiver Trainings:** Es werden Überlegungen zum idealen kognitiven Training angestellt. Ein Schwerpunkt wird auf die Frage gelegt, welche Faktoren den Trainingserfolg in der neuropsychologischen Arbeit maßgeblich beeinflussen können. Die Wirksamkeit verschiedener kognitiver Trainings wird auf behavioraler und neuronaler Ebene vorgestellt – stets in Bezug zu evidenz-basierten Studien.

**Wissenschaftliche Evidenz:** Ob ein kognitives Training zu einer Verbesserung der Arbeitsleistungen und des Funktionierens im Alltag führen kann - dem sogenannten Transfer-Effekt - wird in der Fachliteratur kontrovers diskutiert. Mechanismen des Transfer-Effekts werden vorgestellt und kritisch beleuchtet. Inwiefern ein kognitives Training die funktionalen Netzwerke im Gehirn zu verändern vermag, wird mittels aktuellen neurowissenschaftlichen Forschungsdaten gezeigt.

#### Literatur:

- Lustig, C., Shah, P., Seidler, R., & Reuter-Lorenz, P. A. (2009). Aging, training, and the brain: a review and future directions. *Neuropsychology review*, 19(4), 504-522.

#### Zur Person:

**Prof. Dr. Regula Everts** hat an der Universität Bern Psychologie studiert und promoviert, 2011 habilitiert. Seit 2017 hat sie eine assoziierte Professur an der medizinischen Fakultät der Universität Bern. Sie war als Neuropsychologin und Forschende an der Universitäts-Kinderklinik des Inselspitals Bern, am Neurozentrum in Freiburg i. Br. und am Murdoch Children's Research Institute, Melbourne, tätig. Heute leitet sie mehrere klinische Studien zur kognitiven und neuronalen Entwicklung verschiedener Patientengruppen. Im Rahmen einer dieser Studien entwickelte sie das MEMO-Training, ein Gedächtnistraining für Kinder (Hogrefe Verlag) und sie ist Mitautorin des Buchbandes „Neuropsychologie bei Kindern und Jugendlichen“ (Hogrefe Verlag).

**Kursnummer:** FB240301A  
(Bitte bei der Anmeldung angeben)

**Termin:**  
Freitag 01.03.2024 09:00 - 17:00 Uhr

**Zeitungfang:** 8 Stunden à 45 Minuten

**Ort:** Schweizerische Epilepsie-Stiftung  
EPI-Park Seminar  
Bleulerstrasse 60  
8008 Zürich  
Schweiz

**Didaktik:** Vortrag, interaktiver Workshop,  
Fallbeispiele, Übungen, Diskussion

**Zielgruppen:** PsychologInnen, PP und KJP

**Teilnehmendenzahl:** max. 28 Personen

**SVNP/ASNP-Akkreditierung:** beantragt

**Kursgebühr:** 270,00 €

**Inklusivleistungen:**  
In der Kursgebühr sind warme und kalte  
Tagungsgetränke und Snacks enthalten.  
Mittagessen können Sie auf eigene Kosten  
im EPI-Restaurant einnehmen!

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK  
Bayern für Klinische Neuropsychologie

