



## Hochsensibilität und psychophysische Belastbarkeit

**lic. phil. Valérie J. Brüderli**

PRAXIS FÜR NEURO-PSYCHOLOGIE, CH-Hünenberg

### Inhalt:

Hochsensible oder hochsensitive Menschen sind sehr feinfühlig und empathische Wesen, die aufgrund ihrer hohen emotionalen Durchlässigkeit und grossen Hilfsbereitschaft gefährdet sind, psychisch und physisch auszubrennen. Sie verdienen ein mitfühlendes Verständnis ihrer Begabung und eine einfühlsame (therapeutische) Begleitung.

Dieses Seminar widmen wir dem Thema der Hochsensibilität mit dem Ziel, die Fähigkeiten und Besonderheiten hochsensibler Menschen besser zu verstehen, um unser Einfühlungsvermögen für ihre Schwierigkeiten und ihrer Befürchtungen im Meistern von Alltäglichem zu schärfen und daraus gemeinsam konkrete Überlegungen für den Therapieprozess zu erarbeiten. Dabei werden mögliche ätiologische Aspekte, wie genetische Veranlagung und neurobiologische bzw. neurophysiologische Veränderungen, ebenso besprochen, wie die Abgrenzung des Konzepts der Hochsensibilität gegenüber diversen psychischen Erkrankungen.

Literatur wird vor Ort vermittelt.

**Für den Besuch dieser Fortbildung werden den TeilnehmerInnen entsprechende Fortbildungseinheiten gemäss FSP-Regelung gutgeschrieben.**

### Zur Person:

**lic. phil. Valérie J. Brüderli** bringt als Fachpsychologin für Neuropsychologie FSP und Eidg. anerkannte Fachpsychologin für Psychotherapie FSP einen breiten diagnostischen und therapeutischen Erfahrungsschatz in der klinischen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit diversen neurologischen und psychiatrischen Störungsbildern mit. Sie ist neuropsychologische Supervision und unterrichtet diverse Themen im Bereich Neurobiologie und Neuropsychologie. Sie ist Autorin des Lehrmittels zum Thema motivierende Gesprächsführung, welches 2019 bei Juventus Schulen Zürich erschienen ist.

**Kursnummer:** FB250228A  
(Bitte bei der Anmeldung angeben)

**Termin:**  
Freitag 28.02.2025 09:00 - 17:00 Uhr

**Zeitungfang:** 8 Stunden à 45 Minuten

**Ort:** Schweizerische Epilepsie-Stiftung  
EPI-Park Seminar  
Bleulerstrasse 60  
8008 Zürich  
Schweiz

**Didaktik:** Vortrag, Fallbeispiele, Diskussion,  
Rollenspiel

**Zielgruppen:** Alle Fachinteressierten

**Teilnehmendenzahl:** max. 28 Personen

**SVNP/ASNP-Akkreditierung:** beantragt

**Kursgebühr:** 270,00 €

### Inklusivleistungen:

In der Kursgebühr sind warme und kalte  
Tagungsgetränke und Snacks enthalten.  
Mittagessen können Sie auf eigene Kosten  
im EPI-Restaurant einnehmen!

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK  
Bayern für Klinische Neuropsychologie

