



Weiterbildungscurriculum



Dipl. Coach für Autogenes Training

Datenplan und Kosten



Datenplan Curriculum Dipl. Coach für Autogenes Training

Präsenztage: 09.15–18.15 Uhr | Zoom: 17.00–20.15 Uhr

Grundlagen: Training Übungen 1–6			23h	
1	Präsenztage	Orientierung: Kennenlernen, Organisation, Theorie, Ruhetönung, Schwere- und Wärmeversuch, Pendelversuch	8h	20.03.2025
2	Zoom	Unterstufe: Entspannung und Wahrnehmung, Übungshaltungen, Peergruppen	3h	24.04.2025
3	Zoom	Unterstufe: Körperliche Prozesse, Theorie der Überzeugungen	3h	08.05.2025
4	Zoom	Mittelstufe: Theorie und Anleitung zum Autogenen Training	3h	22.05.2025
5	Zoom	Mittelstufe: Atmung, Affirmationen und Suggestionen / Autosuggestion	3h	05.06.2025
6	Zoom	Oberstufe: Chancen und Grenzen des AT, Standortbestimmung, Abgabe Video	3h	19.06.2025

Vertiefung: Übungen, Supervision und Intervision			60h	
7	Präsenztage	Stressregulation im Autogenen Training, PMR	8h	03.07.2025
8	Zoom	Übungen und Übungshilfen	3h	17.07.2025
9	Präsenztage	Bildhafte Unterstützung im Autogenen Training, die 3 Stufen in der Oberstufe	8h	14.08.2025
10	Zoom	Fortsetzung: Bildhafte Unterstützung im Autogenen Training	3h	28.08.2025
11	Präsenztage	Oberstufe: Autogene Formenmeditation	8h	18.09.2025
12	Zoom	Oberstufe: Autogene Atem-, Klang- und Eigentonmeditation	3h	02.10.2025
13	Präsenztage	Katathym imaginative Psychotherapie	8h	16.10.2025
14	Zoom	Übungen vertiefen	3h	06.11.2025
15	Präsenztage	Praktische Prüfungen	8h	27.11.2025
16	Zoom	Repetition	3h	04.12.2025
17	Präsenztage	Schriftliche Prüfung / Abschlusskolloquium	5h	18.12.2025

Begleitendes Selbststudium	97h
----------------------------	-----

Dozentinnen:

Sonja Hildebrand, dipl. Stressregulations-Trainerin und Psychologische Beraterin.

Alexander Pjorin Jenny, dipl. Coach IPC / SCA, dipl. Lehrer für Autogenes Training IGM.

Anmeldung zur Weiterbildung

Dipl. Coach für Autogenes Training

Senden an: IKP, Kanzleistrasse 17, 8004 Zürich / info@ikp-therapien.com

Beschränkte Teilnehmendenzahl / Berücksichtigung in der Reihenfolge der Anmeldung.

Ich melde mich definitiv an. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiere sie.

☐ **Weiterbildung**

Dipl. Coach für Autogenes Training

CHF 3'320.–

Anrede:

☐ Frau

☐ Herr

Titel

Vorname:

Name:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Telefon P./G.:

Mobile:

Berufliche
Erfahrungen und
ggf. Vorwissen:

Datum/Unterschrift:

Senden Sie uns bitte das Anmeldeformular zusammen mit Ihren Ausbildungsnachweisen sowie einem Lebenslauf zu.



Die Anerkennung von jeweils 150 Std. (EMR / ASCA) schulmedizinischen Grundlagen ist möglich, bzw. kann als zusätzliches separates Angebot absolviert werden (Schulmedizinisches Basiswissen Ausbildung).

Siehe dazu: ikp-therapien.com/fortbildung/emr-asca-tronc-commun/emr-asca

Dipl. Coach für Autogenes Training

Schriftliche Anmeldung und Warteliste

Anmeldungen zur Weiterbildung werden nur schriftlich am Hauptsitz in Zürich entgegengenommen (via Post oder E-Mail). Schriftliche Anmeldungen gelten als definitiv und werden Ihnen nach Eingang vom IKP bestätigt. Ist die Weiterbildung bereits ausgebucht, wird Ihnen der nächstmögliche Termin oder ein Platz auf der Warteliste angeboten. Falls Sie die Warteliste wählen, wird Ihnen die Weiterbildung mit dem Zusatz «WL» bestätigt, gilt jedoch als «provisorisch». Sobald eine Teilnahme möglich wird, nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf – ggf. auch erst kurzfristig vor Beginn der Weiterbildung. Grundsätzlich kann jedoch bei «WL» eine Teilnahme nicht garantiert werden.

Bezahlung und Mahnwesen

Spätester Zahlungseingang: 1 Monat vor Beginn der Weiterbildung. Allfällige Mahngebühren belasten wir mit CHF 20.–. Die Preise der Weiterbildung verstehen sich ohne Unterkunft und Verpflegung.

Annullierung und Umbuchung

Bei einer Abmeldung (schriftlich) Ihrerseits bis 5 Wochen vor Beginn der Weiterbildung verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 200.–. Bei späterer Abmeldung (auch bei Krankheit und Unfall) werden die vollen Kosten verrechnet (ohne Bearbeitungsgebühr). Sie haben allerdings die Möglichkeit, eine Vertretung an diesen Kurs anzumelden (CHF 70.–).

Durchführung

Die Institutsleitung behält sich vor, die Weiterbildung kurzfristig abzusagen, wenn sich zu wenig Teilnehmerinnen anmelden.

Das IKP hat seinen Hauptsitz in Zürich (Nähe Stauffacher) und in Bern (Nähe Hauptbahnhof) eine Niederlassung. Die Weiterbildungen finden in der Nähe des Hauptbahnhofs Zürich statt.

Voraussetzungen für Zulassung zur Weiterbildung

Die Weiterbildung eignet sich für Personen mit Vorbildung und Berufserfahrung im psychosozialen Bereich, die in sozialen, therapeutischen und beraterischen Bereichen tätig sind, z.B. Psychologische und Psychosoziale Beraterinnen, Pädagoginnen, Atemtherapeutinnen, Ernährungsberaterinnen, Kunsttherapeutinnen, Sozialarbeiterinnen und Coaches.

Um für die Weiterbildung aufgenommen zu werden, senden Sie uns das **Anmeldeformular zusammen mit Ihren Ausbildungsnachweisen sowie einem Lebenslauf zu.**

Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist auf 18 beschränkt.

Bei entsprechender Eignung und nach Rücksprache steht die Weiterbildung auch Quereinsteigerinnen oder Interessentinnen ohne entsprechende Berufserfahrung offen. Gegebenenfalls empfehlen wir ein Beratungsgespräch mit den Dozentinnen.

Bei weiterführenden Fragen stehen wir gerne für unverbindliche Auskünfte zur Verfügung.