

# Fortbildung in Körperpsychotherapie KPT

Körperpsychotherapeutische Grundprinzipien und Methoden für  
die klinische Praxis

«DER KÖRPER  
IST DER  
ÜBERSETZER  
DER SEELE INS  
SICHTBARE.»

- CHRISTIAN MORGENSTERN -



# Körperpsychotherapeutische Kernkompetenzen und Techniken

---

In diesem schulenübergreifenden Fortbildungslehrgang vermitteln internationale Expert:innen wie Prof. Dr. Ulfried Geuter kompakt und wissenschaftlich fundiert körperpsychotherapeutische Massnahmen und Techniken.

### Aufbau und Ablauf

- 4 Basismodule und 6 Aufbaumodule à 3 Tage mit 7 Unterrichtseinheiten
- Der dritte Tag ist jeweils ein Integrationstag und wird von der Lehrgangslleitung gestaltet
- Am Integrationstag werden bisherige und andere gewünschte Inhalte über Selbsterfahrung, Theorie, Fallsupervision und praktisches Arbeiten vertieft und vernetzt
- Die Integrationstage sind für Teilnehmende, die ein Fortbildungszertifikat in Körperpsychotherapie anstreben, obligatorisch
- Die Modul Inhalte werden integral vermittelt: Theorie, Praxis und Selbsterfahrung sind ineinander verwoben
- Die Basismodule können auch einzeln gebucht werden, sofern es freie Plätze hat

### Lernziele

Die Teilnehmer:innen lernen

- die Grundprinzipien der Körperpsychotherapie zu verstehen und ihr angestammtes therapeutisches Vorgehen mit wissenschaftlich fundierten körperbasierten Interventionen zu verknüpfen
- die vegetative Aktivierung des Gegenübers einzuschätzen und zu regulieren
- mit körperlichen Phänomenen (Ausdruck und Syp tome) prozessorientiert zu arbeiten
- körperliche Resonanz therapeutisch zu nutzen

### Teilnahmevoraussetzungen

Praktizierende Psychotherapeut:innen

### Lehrgangsinhalte

#### Basismodule:

- 1 Die zehn Prinzipien körperpsychotherapeutischer Prozessarbeit
- 2 Die zentrale Bedeutung des vegetativen Nervensystems für die organismische Selbstregulation
- 3 Grenzen und Eigenraum als Ressourcen
- 4 Verkörperung (Embodiment)

#### Aufbaumodule:

- 1 Der Körper kennt den Weg zur Heilung
- 2 Stabilisierung und Strukturbildung – Körper, Atem und Bewegung als Basis für nachhaltige Veränderung
- 3 Herz, Kohärenz und Bindung
- 4 Die Weisheit des Körpers – Schwangerschaft und Geburt prägen das Leben
- 5 Prozessarbeit – Entdeckungen im Fluss des Lebens
- 6 Arbeit mit Berührung in der Psychotherapie

### Veranstaltungsort

IBP Institut, Mühlestrasse 10, 8400 Winterthur

#### Neugierig?

Für weitere Infos und Daten QR-Code scannen oder Website besuchen:  
[bit.ly/fortbildung-kpt](https://bit.ly/fortbildung-kpt)

