

Körperpsychotherapie bei anhaltenden Schmerzen

Grundlagen, Therapieplanung, praktische Anwendungen

Rechtzeitig
buchen und
Frühbucherpreis
sichern!

Seminar

Wissenschaft, Schmerz und Körperpsychotherapie

Schmerzentstehung ist vielschichtig, Schmerzerleben subjektiv. Genau auf diese Aspekte ist die Fortbildung «Körperpsychotherapie bei anhaltenden Schmerzen» ausgerichtet.

Der Hauptfokus liegt auf dem Kennenlernen und Üben verschiedener körperpsychotherapeutischer Interventionen für die Behandlung von Menschen mit anhaltenden Schmerzen. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse über das Schmerzgeschehen sowie die Psychosomatik werden gezielt für die Anwendung im psychotherapeutischen Setting vermittelt. Dabei spielt Therapieplanung mit Differentialdiagnostik eine zentrale Rolle.

Anhand von Praxisbeispielen geht der Kurs ausserdem auf die medizinalsystemischen und psychosozialen Herausforderungen ein, welche in der ambulanten Arbeit oft zusätzliche Hürden darstellen. Die vermittelten Inhalte tragen dazu bei, die Behandlung von Schmerz betroffenen vielfältig und individuell zu gestalten. Die Fortbildung richtet sich schulenübergreifend an alle Therapierenden, welche an körperorientierten Interventionen interessiert sind.

Infos zum Seminar

Dauer

1-tägiges Seminar

Leitung

Dr. phil. Sonja Hilbrand |
Körperpsychotherapeutin IBP

Anzahl Teilnehmer:innen

Min. 10, max. 24

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich schulenübergreifend an psychologische und ärztliche Psychotherapeut:innen (auch in Ausbildung),
IBP Coaches auf Anfrage

Kosten

CHF 450.- pro Person

Frühbucherpreis: CHF 390.- pro Person

IBP Fachmitglieder erhalten 10% Rabatt

Veranstaltungsort

IBP Institut, 8400 Winterthur

Neugierig?

Für weitere Infos und
Daten QR-Code scannen
oder Website besuchen:

**[ibp-institut.ch/
schmerzen](http://ibp-institut.ch/schmerzen)**

