



**KLINIK  
GAIS**

Rehabilitation. Kliniken Valens.



# **Klärungsorientierte Psychotherapie (KOP)**

Weiterbildung für Fachpersonen

# Weiterbildung für Fachpersonen

## Klärungsorientierte Psychotherapie



**Klärungsorientierte Psychotherapie (KOP) ist eine psychologisch gut fundierte Therapieform mit breiten Anwendungsmöglichkeiten. Sie ist eine Konzeption, die aus Gesprächspsychotherapie, Kognitiver Therapie und Verhaltenstherapie entwickelt wurde und eine Therapie innerhalb der «Dritten Welle» darstellt.**

### Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Psychologinnen und Psychologen mit Masterabschluss und mit zumindest begonnener Psychotherapieausbildung. Bei Fachpersonen mit anderem beruflichen Hintergrund wird im Einzelfall entschieden.

### Kursleitung

#### Dipl.-Psych. Sandra Schirm

Psychologische Psychotherapeutin, Therapeutin in Klärungsorientierter Psychotherapie, Dozentin und Supervisorin des Instituts für Psychologische Psychotherapie Bochum (IPPB)

#### Dr. phil. Dipl.-Psych. Peter Schlebusch

Psychologischer Psychotherapeut, Therapeut in Klärungsorientierter Psychotherapie, Dozent und Supervisor des Instituts für Psychologische Psychotherapie Bochum (IPPB)

### Daten & Zeiten

Das Curriculum startet am 6. Dezember 2024 und dauert insgesamt 300 Stunden, verteilt auf über 2 Jahre (10 Wochenenden à 30 Stunden, jeweils Freitag / Samstag / Sonntag). Alle Einheiten finden im Präsenzunterricht statt; eine hybride oder online-Teilnahme ist nicht vorgesehen.

### Kursorganisation & Anmeldung

Gilliane Alder, MSc.

Chefpsychologin Klinik Gais  
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP,  
eidg. anerkannte Psychotherapeutin  
Tel. +41 58 511 23 12 (Sekretariat)

Anmeldung bitte per E-Mail an  
gilliane.alder@kliniken-valens.ch



### Weitere Infos:

[www.klinik-gais.ch/  
weiterbildung-kop](http://www.klinik-gais.ch/weiterbildung-kop)



## Ein Überblick

### 10 Wochenenden im Zeichen der Klärungsorientierten Psychotherapie

#### 1. Einheit

Einführung in die Klärungsorientierte Psychotherapie: Schema-Theorie, Ebenen-Modell, Informationsverarbeitung und Modellbildung (PSI-Theorie)

#### 2. Einheit

Grundtechniken: Arbeiten auf Inhaltsebene (Klärung von Schemata, analytischer und holistischer Modus, spezifische therapeutische Aspekte)

#### 3. Einheit

Grundtechniken: Arbeiten auf Bearbeitungsebene am Beispiel der Psychosomatik und Sucht

#### 4. Einheit

Trainingskurs I

## Methoden und Ziel

Die Weiterbildungstage enthalten theoretische Inputs, Trainings in Rollenspielen und Kleingruppen sowie Reflexionen. Alle Übungen werden mit Videoaufnahmen durchgeführt, sodass ein intensives Training gesichert ist. Ziel ist das Training einer schnellen therapeutischen Verarbeitung und die Entwicklung einer relevanten und effektiven therapeutischen Handlung.

#### 5. Einheit

Grundtechniken: Arbeiten auf der Beziehungsebene (allgemeine und komplementäre Beziehungsgestaltung)

#### 6. Einheit

Klärungsorientierte Psychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen: Näheorientierte Persönlichkeitsstörungen

#### 7. Einheit

Klärungsorientierte Psychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen: Distanzorientierte Persönlichkeitsstörungen

#### 8. Einheit

Klärungsorientierte Psychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen: Selbsterfahrung und Supervision, Top-Diagnostik

#### 9. Einheit

Klärungsorientierte Psychotherapie bei Traumafolge- & Borderline-Störung

#### 10. Einheit

Trainingskurs II

**Ort**

Klinik Gais, Gäbrisstrasse 1172, 9056 Gais

**Kosten**

Die Kosten betragen pro Kurstag 390 CHF; insgesamt für das 2-jährige Curriculum bzw. 30 Tage 11'700 CHF, zuzüglich einer einmaligen Anmeldegebühr von 200 CHF. Es fallen keine zusätzlichen Kosten für Supervision oder Selbsterfahrung an. Diese sind in den Praxisteilen inkludiert, ebenso wie die Mittag- und Pausenverpflegung. Die Rechnungsstellung erfolgt in 2 Teilzahlungen: 1. Teil bei der Anmeldung; 2. Teil vor der zweiten Hälfte der Weiterbildung.

**Annulierungsbedingungen**

Eine Annullierung der verbindlichen Anmeldung ist bis 60 Tage vor Beginn der Fortbildung bzw. bis zum 6. Oktober 2024 möglich. In diesem Fall werden nur Verwaltungskosten von CHF 50 in Rechnung gestellt. Bei einer Annullierung weniger als 60 Tage vor Beginn der Fortbildung wird die erste Rate in Rechnung gestellt. Es ist möglich, eine Ersatzperson zu stellen.

**Credits**

Pro besuchtes Wochenende können 30 Credits angerechnet werden, insgesamt 300 Credits für das ganze Curriculum.

FSP: beantragt

SGPP: anerkannt

**Klinik Gais AG**

Gäbrisstrasse 1172

CH-9056 Gais

T +41 58 511 21 11

[info.gais@kliniken-valens.ch](mailto:info.gais@kliniken-valens.ch)

[www.klinik-gais.ch](http://www.klinik-gais.ch)