



## INTENSIVKURS PSYCHOKARDIOLOGIE 2024

Der interdisziplinäre Kurs vermittelt die theoretischen Grundlagen der Psychokardiologie anhand von Live- oder Simulationspatient:innen sowie Diskussionen von Fallbeispielen in Kleingruppen. Der lebhaftere Erfahrungsaustausch zwischen den verschiedenen Gesundheitsfachpersonen wird dabei besonders gefördert.

### PROGRAMM

Block 1, Mittwoch 15. Mai 2024	Einführung/Grundlagen Physiologie des Herzkreislaufs, bio-psycho-soziales Modell		
	Kardiologische Grundlagen	Psychotherapeutische Grundlagen	Referent:innen
Ab 11.00 Uhr	Eintreffen, Registrierung, kleiner Lunch		
12.30 –14.00 Uhr	Begrüssung, Organisatorisches, Vorstellung		J.-P. Schmid C. Husung J. Ronel
14.00–15.00 Uhr	<i>Impulsreferat</i> Grundlagen der Arzt-Pat.-Beziehung		J. Ronel C. Husung
15.00–15.30 Uhr	Pause		
15.30–17.00 Uhr	<i>Theorie I</i> • Physiologie Herz-/ Lungenkreislauf • Herzrhythmus	<i>Theorie I</i> Grundlagen der Gesprächsführung, Übertragung und Gegenübertragung, Bindungstheorie	M. Löffel C. Husung
17.00–17.30 Uhr	Pause		
17.30–19.00 Uhr	«Meet a patient» Erstgespräch mit einer Live-Patientin / einem Live-Patienten		J. Hütter C. Husung
ca. 19.00 Uhr	Transfer zum Hotel/Restaurant		
ab 20.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen		

<b>Block 2, Donnerstag 16. Mai 2024</b>	<b>Ischämische Kardiopathie, bio-psycho-soziales Modell, Angst, Depressivität</b>		Referent:innen
9.00–10.00 Uhr	<i>Impulsreferat</i> Bio-psycho-soziale Risikofaktoren bei kardialen Erkrankungen		S. Schmutz
10.00–10.30 Uhr	Pause		
10.30–12.30 Uhr	« <i>Meet a patient</i> » Fokus auf Übertragung und Gegenübertragung mit einer Live-Patientin / einem Live-Patienten		C. Husung J. Ronel
12.30–14.00 Uhr	Mittagessen		
14.00–15.30 Uhr	<i>Theorie II</i> • Kardiovaskuläre Risikofaktoren • Arteriosklerose • Untersuchungs- und Behandlungsmethoden	<i>Theorie II</i> • Angst und Depressivität bei kardialen Patient:innen	J.-P. Schmid S. Schmutz
15.30–16.00 Uhr	Pause		
16.00–18.00 Uhr	« <i>Let's act</i> » Rollenspiel mit einer Patientin mit Ängsten/ Depressivität		J. Ronel J. Gorgass
18.00 Uhr	Transfer zum Hotel/Restaurant		
19.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen		

<b>Block 3, Freitag 17. Mai 2024</b>	<b>Herzrhythmusstörungen, somatoforme und funktionelle Herzbeschwerden, psychosomatische Erklärungsmodelle, Versorgungsstrukturen</b>		Referent:innen
9.00–10.30 Uhr	<i>Theorie III</i> • Herzrhythmusstörungen • Plötzlicher Herztod • Implantierbarer Cardioverter-Defibrillator	<i>Theorie III</i> • Psychosomatische Erklärungsmodelle und Krankheitsbilder • Versorgungsstrukturen (ambulant, tagesklinisch, stationär) und Zuweisungsgrundlagen	J.-P. Schmid L. Jellestad
10.30–11.00 Uhr	Pause		
11.00–12.00 Uhr	<i>Impulsreferat</i> Funktionelle und somatoforme Syndrome bei kardialen Patient:innen		J. Ronel
12.00–13.30 Uhr	Mittagessen		
13.30–15.30 Uhr	« <i>Let's act</i> » Rollenspiel mit einer Patientin zum Thema «somatoforme/funktionelle Symptome»		J. Ronel J. Gorgass
15.30–16.30 Uhr	Feedback/Ausblick/Abschied		J.-P. Schmid C. Husung J. Ronel
16.30 Uhr	Ende der Veranstaltung/Transfer zum Bahnhof		

<b>Block 4, Mittwoch 13. November 2024</b>	<b>Herzinsuffizienz, End-of-Life-Themen, Burnout</b>		Referent:innen
Ab 11.00 Uhr	Eintreffen, kleiner Lunch		
12.30–13.00 Uhr	Begrüssung, Organisatorisches		J.-P. Schmid C. Husung J. Ronel
13.00–14.00 Uhr	<i>Impulsreferat</i> «First, take your own pulse»: Burnout-Prophylaxe für Ärzt:innen und Psycholog:innen in der Psychokardiologie		R. von Känel
14.00–14.30 Uhr	Pause		
14.30–16.00 Uhr	<i>Theorie IV</i> • Herzinsuffizienz • mechanische Herzunterstützungs- systeme • Herztransplantation	<i>Theorie IV</i> Umgang mit den Themen • schlechte Prognose, Polypragmasie • Lebensende, Sterben mit einer Herzerkrankung • Identität als «herzkranker Mensch»	J.-P. Schmid C. Husung
16.00–16.30 Uhr	Pause		
16.30–18.30 Uhr	«Let's act» Rollenspiel mit einer Patientin zum Thema «Lebensende»		J. Ronel J. Gorgass
18.30 Uhr	Transfer zum Hotel/Restaurant		
19.30 Uhr	Gemeinsames Abendessen		

<b>Block 5, Donnerstag 14. November 2024</b>	<b>Familie, Partnerschaft, Sexualität, dysfunktionale Sekundärprophylaxe, PTBS</b>		Referent:innen
9.00–10.30 Uhr	<i>Impulsreferat</i> Psychokardiologie aus systemischer Sicht		H. Eckrich
10.30 –11.00 Uhr	Pause		
11.00–12.30 Uhr	«Let's act» Rollenspiel mit einem Paar; Fokus auf Paarbeziehung		J. Gorgass J. Ronel C. Husung
12.30–14.00 Uhr	Mittagessen		
14.00–15.00 Uhr	<i>Theorie V</i> Das «Broken-Heart»-Syndrom		C. Templin
15.00– 15.30 Uhr	Pause		
15.30–16.30 Uhr	<i>Impulsreferat</i> Lebensbedrohliche und traumatische Erfahrungen bei kardialen Patient:innen		M. Princip
16.30–17.00 Uhr	Pause		
17.00–18.30 Uhr	Fallvorstellung in zwei Kleingruppen (eigene Fälle)		C. Husung J. Ronel
18.30 Uhr	Transfer zum Restaurant/Hotel		
19.30 Uhr	Gemeinsames Abendessen		

<b>Block 6, Freitag 15. November 2024</b>	<b>Non-verbale Verfahren, Fallarbeit, Abschluss</b>	Referent:innen
9.30–10.30 Uhr	<i>Theorie VI</i> Einführung und Demonstration in nonverbale Verfahren (zwei Kleingruppen)	Kunst-/ Musiktherapie Gais
10.30–11.00 Uhr	Pause	
11.00–12.30 Uhr	« <i>Let's act</i> » Rollenspiel anhand einer Fallvorstellung aus der Gruppe	J. Ronel J. Gorgass
12.30–13.30 Uhr	Mittagessen	
13.30–14.30 Uhr	Feedback, Abschluss, Abschied	J.-P. Schmid C. Husung J. Ronel
14.30 Uhr	Transfer zum Bahnhof	

Der Kurs wird durch die *Swiss Working Group for Cardio-vascular prevention, Rehabilitation and Sports Cardiology (SCPRS)* unterstützt. Credits werden bei SGK, SGAIM, SAPPm und FSP beantragt.