



**KLINIK  
GAIS**

Rehabilitation. Kliniken Valens.



**BARMELWEID**

## INTENSIVKURS PSYCHOKARDIOLOGIE 2024



Der interdisziplinäre Kurs vermittelt die theoretischen Grundlagen der Psychokardiologie anhand von Live- oder Simulationspatient:innen sowie Diskussionen von Fallbeispielen in Kleingruppen. Der lebhafteste Erfahrungsaustausch zwischen den verschiedenen Gesundheitsfachpersonen wird dabei besonders gefördert.

### ZIELPUBLIKUM

Der zweiteilige Präsenzkurs richtet sich an Internist:innen, Kardiolog:innen, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen und andere Gesundheitsfachpersonen, die Patient:innen mit einer Herz-Kreislauf-Erkrankung nach akutem Ereignis oder bei chronischem Verlauf in der ärztlichen Praxis oder in ambulanten und stationären Rehabilitationsinstitutionen betreuen und behandeln.

### LERNZIELE

Die Teilnehmenden erlangen

- Kenntnis der physiologischen und pathophysiologischen Grundlagen psychokardiologischer Erkrankungen
- Verständnis der Zusammenhänge zwischen somatischer Erkrankung und psychosomatischer Erkrankungen
- Verhandlungssicherheit in der Beratung und Behandlung von Patient:innen mit psychokardiologischen Krankheitsmanifestationen

## LERNINHALTE

Der Kurs behandelt folgende Schwerpunkte:

- Grundlagen der Physiologie des Herzkreislaufs, Bio-Psycho-Soziales Modell
- Koronare Herzkrankheit, Rhythmusstörungen, Herzinsuffizienz
- Angst, Depressivität und post-traumatisches Belastungssyndrom
- Somatoforme und funktionale Herzbeschwerden
- End-of-Life-Themen

## DAUER

Der Kurs findet in 2 Blöcken (jeweils Mittwoch bis Freitag) statt, Kursort ist die Klinik Gais (Gäbrisstrasse 1172, 9056 Gais, Kursraum B231):

- **15.–17. Mai 2024** (Start 11.00 Uhr am Mittwoch, Ende 16.30 Uhr am Freitag)
- **13.–15. November 2024** (Start 11.00 Uhr am Mittwoch, Ende 16.30 Uhr am Freitag)

Das gemeinsame Abendessen und die Übernachtungen finden jeweils im Hotel Hecht in Appenzell (hecht-appenzell.ch) statt. Der Transfer vom Hotel in die Klinik Gais AG ist organisiert.

## KURSVERANTWORTLICHE

- **Prof. Dr. med. Jean-Paul Schmid**, Chefarzt Kardiologie und Departementsleiter für Innere Medizin der Klinik Gais
- **Dr. med. Claudia Husung**, Psychoanalytikerin in eigener Praxis Zürich
- **PD Dr. med. Joram Ronel**, Leiter und Chefarzt Departement Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinik Barmelweid

## REFERENT:INNEN

- **Heidemarie Regina Eckrich**, Ärztliche Direktorin/MGL, Psychiatrische Dienste Graubünden
- **Judith Gorgass**, Schauspielerin, München
- **Dr. med. Jana Hütter**, Co-Chefärztin Psychosomatik und Psychiatrie, Klinik Gais
- **Dr. med. Lena Jellestad**, Oberärztin meV, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, Universitätsspital Zürich
- **Prof. Dr. med. Roland von Känel**, Klinikdirektor Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, Universitätsspital Zürich
- **Dr. med. Mirjam Löffel**, Chefärztin Kardiologie, Klinik Barmelweid
- **Dr. phil. Mary Princip**, Leiterin Forschung, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, Universitätsspital Zürich
- **Dr. phil. Sven Schmutz**, Leitender Psychologe, Leiter Kardiopsychologie, Universitätsklinik für Kardiologie, Inselspital Bern
- **Prof. Dr. med. Christian Templin**, Leitender Arzt, Klinik für Kardiologie, Universitätsspital Zürich

## TEILNAHMEGEBÜHREN

1'850 CHF (6 Kurstage in 2 Kursteilen, inkl. Verpflegung)

140 CHF pro Nacht, inkl. Frühstück im Hotel Hecht in Appenzell (die Preise für Doppelzimmer sind über das Hotel Hecht zu erfahren, Tel. 071 788 22 88)

## PROGRAMM

Block 1, Mittwoch 15. Mai 2024	Einführung/Grundlagen Physiologie des Herzkreislaufs, bio-psycho-soziales Modell		Referent:innen
	Kardiologische Grundlagen	Psychotherapeutische Grundlagen	
Ab 11.00 Uhr	Eintreffen, Registrierung, kleiner Lunch		
12.30 –14.00 Uhr	Begrüssung, Organisatorisches, Vorstellung		J.-P. Schmid C. Husung J. Ronel
14.00–15.00 Uhr	<i>Impulsreferat</i> Grundlagen der Patienten-Behandler/Therapeuten-Beziehung		J. Ronel C. Husung
15.00–15.30 Uhr	Pause		
15.30–17.00 Uhr	<i>Theorie I</i> • Physiologie Herz-/Lungenkreislauf • Herzrhythmus	<i>Theorie I</i> Grundlagen der Gesprächsführung, Übertragung und Gegenübertragung, Bindungstheorie	M. Löffel C. Husung
17.00–17.30 Uhr	Pause		
17.30–19.00 Uhr	«Meet a patient» Erstgespräch mit einer Live-Patientin / einem Live-Patienten		J. Hütter C. Husung
ca. 19.00 Uhr	Transfer zum Hotel/Restaurant		
ab 20.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen		

Block 2, Donnerstag 16. Mai 2024	Ischämische Kardiopathie, bio-psycho-soziales Modell, Angst, Depressivität		Referent:innen
9.00–10.00 Uhr	<i>Impulsreferat</i> Bio-psycho-soziale Risikofaktoren bei kardialen Erkrankungen		S. Schmutz
10.00–10.30 Uhr	Pause		
10.30–12.30 Uhr	«Meet a patient» Fokus auf Übertragung und Gegenübertragung mit einer Live-Patientin / einem Live-Patienten		C. Husung J. Ronel
12.30–14.00 Uhr	Mittagessen		
14.00–15.30 Uhr	<i>Theorie II</i> • Kardiovaskuläre Risikofaktoren • Arteriosklerose • Untersuchungs- und Behandlungsmethoden	<i>Theorie II</i> • Angst und Depressivität bei kardialen Patient:innen	J.-P. Schmid S. Schmutz
15.30–16.00 Uhr	Pause		
16.00–18.00 Uhr	«Let's act» Rollenspiel mit einer Patientin mit Ängsten/ Depressivität		J. Ronel J. Gorgass

18.00 Uhr	Transfer zum Hotel/Restaurant	
19.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen	

<b>Block 3, Freitag 17. Mai 2024</b>	<b>Herzrhythmusstörungen, somatoforme und funktionelle Herzbeschwerden, psychosomatische Erklärungsmodelle, Versorgungsstrukturen</b>		Referent:innen
9.00–10.30 Uhr	<i>Theorie III</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herzrhythmusstörungen</li> <li>• Plötzlicher Herztod</li> <li>• Implantierbarer Cardioverter-Defibrillator</li> </ul>	<i>Theorie III</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychosomatische Erklärungsmodelle und Krankheitsbilder</li> <li>• Versorgungsstrukturen (ambulant, tagesklinisch, stationär) und Zuweisungsgrundlagen</li> </ul>	J.-P. Schmid L. Jellestad
10.30–11.00 Uhr	Pause		
11.00–12.00 Uhr	<i>Impulsreferat</i> Funktionelle und somatoforme Syndrome bei kardialen Patient:innen		J. Ronel
12.00–13.30 Uhr	Mittagessen		
13.30–15.30 Uhr	«Let's act» Rollenspiel mit einer Patientin zum Thema «somatoforme/funktionelle Symptome»		J. Ronel J. Gorgass
15.30–16.30 Uhr	Feedback/Ausblick/Abschied		J.-P. Schmid C. Husung J. Ronel
16.30 Uhr	Ende der Veranstaltung/Transfer zum Bahnhof		

<b>Block 4, Mittwoch 13. November 2024</b>	<b>Herzinsuffizienz, End-of-Life-Themen, Burnout</b>		Referent:innen
Ab 11.00 Uhr	Eintreffen, kleiner Lunch		
12.30–13.00 Uhr	Begrüßung, Organisatorisches		J.-P. Schmid C. Husung J. Ronel
13.00–14.00 Uhr	<i>Impulsreferat</i> «First, take your own pulse»: Burnout-Prophylaxe für Ärzt:innen und Psycholog:innen in der Psychokardiologie		R. von Känel
14.00–14.30 Uhr	Pause		
14.30–16.00 Uhr	<i>Theorie IV</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herzinsuffizienz</li> <li>• mechanische Herzunterstützungssysteme</li> <li>• Herztransplantation</li> </ul>	<i>Theorie IV</i> Umgang mit den Themen <ul style="list-style-type: none"> <li>• schlechte Prognose, Polypragmasie</li> <li>• Lebensende, Sterben mit einer Herzerkrankung</li> <li>• Identität als «herzkranker Mensch»</li> </ul>	J.-P. Schmid C. Husung
16.00–16.30 Uhr	Pause		
16:30–18.30 Uhr	«Let's act» Rollenspiel mit einer Patientin zum Thema «Lebensende»		J. Ronel J. Gorgass
18.30 Uhr	Transfer zum Hotel/Restaurant		
19.30 Uhr	Gemeinsames Abendessen		

<b>Block 5, Donnerstag 14. November 2024</b>	<b>Familie, Partnerschaft, Sexualität, dysfunktionale Sekundärprophylaxe, PTBS</b>	Referent:innen
9.00–10.30 Uhr	<i>Impulsreferat</i> Psychokardiologie aus systemischer Sicht	H. Eckrich
10.30 –11.00 Uhr	Pause	
11.00–12.30 Uhr	« <i>Let's act</i> » Rollenspiel mit einem Paar; Fokus auf Paarbeziehung	J. Gorgass J. Ronel C. Husung
12.30–14.00 Uhr	Mittagessen	
14.00–15.00 Uhr	<i>Theorie V</i> Das «Broken-Heart»-Syndrom	C. Templin
15.00– 15.30 Uhr	Pause	
15.30–16.30 Uhr	<i>Impulsreferat</i> Lebensbedrohliche und traumatische Erfahrungen bei kardialen Patient:innen	M. Princip
16.30–17.00 Uhr	Pause	
17.00–18.30 Uhr	Fallvorstellung in zwei Kleingruppen (eigene Fälle)	C. Husung J. Ronel
18.30 Uhr	Transfer zum Restaurant/Hotel	
19.30 Uhr	Gemeinsames Abendessen	

<b>Block 6, Freitag 15. November 2024</b>	<b>Non-verbale Verfahren, Fallarbeit, Abschluss</b>	Referent:innen
9.30–10.30 Uhr	<i>Theorie VI</i> Einführung und Demonstration in nonverbale Verfahren (zwei Kleingruppen)	Kunst-/ Musiktherapie Gais
10.30–11.00 Uhr	Pause	
11.00–12.30 Uhr	« <i>Let's act</i> » Rollenspiel anhand einer Fallvorstellung aus der Gruppe	J. Ronel J. Gorgass
12.30–13.30 Uhr	Mittagessen	
13.30–14.30 Uhr	Feedback, Abschluss, Abschied	J.-P. Schmid C. Husung J. Ronel
14.30 Uhr	Transfer zum Bahnhof	

Der Kurs wird durch die *Swiss Working Group for Cardio-vascular prevention, Rehabilitation and Sports Cardiology (SCPRS)* unterstützt. Credits werden bei SGK, SGAIM, SAPPm und FSP beantragt.