 

INTENSIVKURS PSYCHOKARDIOLOGIE 2024

Der interdisziplinäre Kurs vermittelt die theoretischen Grundlagen der Psychokardiologie anhand von Live- oder Simulationspatient:innen sowie Diskussionen von Fallbeispielen in Kleingruppen. Der lebhafte Erfahrungsaustausch zwischen den verschiedenen Gesundheitsfachpersonen wird dabei besonders gefördert.

**PROGRAMM**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Block 1, Mittwoch  15. Mai 2024 | Einführung/Grundlagen Physiologie des Herzkreislaufs, bio-psycho-soziales Modell | | |
|  | Kardiologische Grundlagen | Psychotherapeutische Grundlagen | Referent:innen |
| Ab 11.00 Uhr | Eintreffen, Registrierung, kleiner Lunch | |  |
| 12.30 –14.00 Uhr | Begrüssung, Organisatorisches, Vorstellung | | J.-P. Schmid  C. Husung  J. Ronel |
| 14.00–15.00 Uhr | I*mpulsreferat*  Grundlagen der Arzt-Pat.-Beziehung | | J. Ronel  C. Husung |
| 15.00–15.30 Uhr | Pause | |  |
| 15.30–17.00 Uhr | *Theorie I*   * Physiologie Herz-/ Lungenkreislauf * Herzrhythmus | *Theorie I* Grundlagen der Gesprächsführung, Übertragung und Gegenübertragung, Bindungstheorie | M. Löffel  C. Husung |
| 17.00–17.30 Uhr | Pause | |  |
| 17.30–19.00 Uhr | *«Meet a patient»*  Erstgespräch mit einer Live-Patientin / einem Live- Patienten | | J. Hütter  C. Husung |
| ca. 19.00 Uhr | Transfer zum Hotel/Restaurant | |  |
| ab 20.00 Uhr | Gemeinsames Abendessen | |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Block 2, Donnerstag  16. Mai 2024 | Ischämische Kardiopathie, bio-psycho-soziales Modell, Angst, Depressivität | | Referent:innen |
| 9.00–10.00 Uhr | *Impulsreferat*  Bio-psycho-soziale Risikofaktoren bei kardialen Erkrankungen | | S. Schmutz |
| 10.00–10.30 Uhr | Pause | |  |
| 10.30–12.30 Uhr | *«Meet a patient»*  Fokus auf Übertragung und Gegenübertragung mit einer Live-Patientin / einem Live-Patienten | | C. Husung  J. Ronel |
| 12.30–14.00 Uhr | Mittagessen | |  |
| 14.00–15.30 Uhr | *Theorie II*   * Kardiovaskuläre Risikofaktoren * Arteriosklerose * Untersuchungs- und Behandlungsmethoden | *Theorie II*   * Angst und Depressivität bei kardialen Patient:innen | J.-P. Schmid  S. Schmutz |
| 15.30–16.00 Uhr | Pause | |  |
| 16.00–18.00 Uhr | *«Let’s act»*  Rollenspiel mit einer Patientin mit Ängsten/ Depressivität | | J. Ronel  J. Gorgass |
| 18.00 Uhr | Transfer zum Hotel/Restaurant | |  |
| 19.00 Uhr | Gemeinsames Abendessen | |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Block 3, Freitag  17. Mai 2024 | Herzrhythmusstörungen, somatoforme und funktionelle Herzbeschwerden, psychosomatische Erklärungsmodelle, Versorgungsstrukturen | | Referent:innen |
| 9.00–10.30 Uhr | *Theorie III*   * Herzrhythmusstörungen * Plötzlicher Herztod * Implantierbarer Cardioverter-Defibrillator | *Theorie III*   * Psychosomatische Erklärungsmodelle und Krankheitsbilder * Versorgungsstrukturen (ambulant, tagesklinisch, stationär) und Zuweisungsgrundlagen | J.-P. Schmid  L. Jellestad |
| 10.30–11.00 Uhr | Pause | |  |
| 11.00–12.00 Uhr | *Impulsreferat*  Funktionelle und somatoforme Syndrome bei kardialen Patient:innen | | J. Ronel |
| 12.00–13.30 Uhr | Mittagessen | |  |
| 13.30–15.30 Uhr | *«Let’s act»*  Rollenspiel mit einer Patientin zum Thema  «somatoforme/funktionelle Symptome» | | J. Ronel  J. Gorgass |
| 15.30–16.30 Uhr | Feedback/Ausblick/Abschied | | J.-P. Schmid  C. Husung  J. Ronel |
| 16.30 Uhr | Ende der Veranstaltung/Transfer zum Bahnhof | |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Block 4, Mittwoch  13. November 2024 | Herzinsuffizienz, End-of-Life-Themen, Burnout | | Referent:innen |
| Ab 11.00 Uhr | Eintreffen, kleiner Lunch | |  |
| 12.30–13.00 Uhr | Begrüssung, Organisatorisches | | J.-P. Schmid  C. Husung  J. Ronel |
| 13.00–14.00 Uhr | *Impulsreferat*  «First, take your own pulse»: Burnout-Prophylaxe für Ärzt:innen und Psycholog:innen in der Psychokardiologie | | R. von Känel |
| 14.00–14.30 Uhr | Pause | |  |
| 14.30–16.00 Uhr | *Theorie IV*   * Herzinsuffizienz * mechanische Herzunterstützungs- systeme * Herztransplantation | *Theorie IV*  Umgang mit den Themen   * schlechte Prognose, Polypragmasie * Lebensende, Sterben mit einer Herzerkrankung * Identität als «herzkranker Mensch» | J.-P. Schmid  C. Husung |
| 16.00–16.30 Uhr | Pause | |  |
| 16:30–18.30 Uhr | *«Let’s act»*  Rollenspiel mit einer Patientin zum Thema «Lebensende» | | J. Ronel  J. Gorgass |
| 18.30 Uhr | Transfer zum Hotel/Restaurant | |  |
| 19.30 Uhr | Gemeinsames Abendessen | |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Block 5, Donnerstag  14. November 2024 | Familie, Partnerschaft, Sexualität, dysfunktionale Sekundärprophylaxe, PTBS | Referent:innen |
| 9.00–10.30 Uhr | *Impulsreferat*  Psychokardiologie aus systemischer Sicht | H. Eckrich |
| 10.30 –11.00 Uhr | Pause |  |
| 11.00–12.30 Uhr | *«Let’s act»*  Rollenspiel mit einem Paar; Fokus auf Paarbeziehung | J. Gorgass  J. Ronel  C. Husung |
| 12.30–14.00 Uhr | Mittagessen |  |
| 14.00–15.00 Uhr | *Theorie V*  Das «Broken-Heart»-Syndrom | C. Templin |
| 15.00– 15.30 Uhr | Pause |  |
| 15.30–16.30 Uhr | *Impulsreferat*  Lebensbedrohliche und traumatische Erfahrungen bei kardialen Patient:innen | M. Princip |
| 16.30–17.00 Uhr | Pause |  |
| 17.00–18.30 Uhr | Fallvorstellung in zwei Kleingruppen (eigene Fälle) | C. Husung  J. Ronel |
| 18.30 Uhr | Transfer zum Restaurant/Hotel |  |
| 19.30 Uhr | Gemeinsames Abendessen |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Block 6, Freitag  15. November 2024 | Non-verbale Verfahren, Fallarbeit, Abschluss | Referent:innen |
| 9.30–10.30 Uhr | *Theorie VI*  Einführung und Demonstration in nonverbale Verfahren (zwei Kleingruppen) | Kunst-/ Musiktherapie Gais |
| 10.30–11.00 Uhr | Pause |  |
| 11.00–12.30 Uhr | *«Let’s act»*  Rollenspiel anhand einer Fallvorstellung aus der Gruppe | J. Ronel  J. Gorgass |
| 12.30–13.30 Uhr | Mittagessen |  |
| 13.30–14.30 Uhr | Feedback, Abschluss, Abschied | J.-P. Schmid  C. Husung  J. Ronel |
| 14.30 Uhr | Transfer zum Bahnhof |  |

Der Kurs wird durch die *Swiss Working Group for Cardio-vascular prevention, Rehabilitation and Sports Cardiology (SCPRS)* unterstützt. Credits werden bei SGK, SGAIM, SAPPM und FSP beantragt.