

Handlungs- und Ressourcenorientierte Beratung

Certificate of Advanced Studies CAS

B18



Dieses CAS-Programm baut auf einem systemisch integrativen Verständnis auf, bezieht aktuelle Methoden der Beratung mit ein und vermittelt Wissen und Können in den Bereichen ressourcenorientierter Beratung. Die berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Psychologie, Pädagogik, Gesundheit, Beratung, Coaching, Jugendhilfe, Schulsozialarbeit sowie an Fachpersonen aus anderen Bereichen der psychosozialen Beratung, Praxis und Therapie.

Leitidee

Klient*innen kommen nie wegen ihren Ressourcen in Beratung oder Therapie, aber ohne sie geht nichts. Die Teilnehmenden lernen Ressourcen in der Beratung zu fokussieren, ohne dabei das Thema oder das Problem aus dem Auge zu verlieren. Im CAS wird eine umfassende Perspektive aufgebaut, die vielschichtige und handlungsorientierte Methoden vermittelt.

Das Setting ist dabei Teil der Intervention in der Beratung. Der Beratungsraum kann eine Klinik, eine Praxis oder ein Naturraum (Berg, Wald oder Meer) sein. Die Studierenden erwerben umfassende Kenntnis in ressourcenorientierter Prozessgestaltung, die den Naturraum als Heilungsraum miteinbezieht. Draussen zu beraten ist eine wichtige Ergänzung zu den herkömmlichen Settings. Auf diese Weise können Naturräume oder Outdoor-Trainings Teil der beraterischen Intervention werden. Das CAS-Programm fokussiert auf eine stärkenorientierte und wertschätzende Sicht auf Klient*innen als Personen und schenkt dem Sozialen grosse Aufmerksamkeit. Die Teilnehmenden erwerben fundiertes Wissen in Form von Fach- und Methodenwissen, konzeptuell und praxisnah.

Klient*innen der psychosozialen Praxis befinden sich vielfach in prekären Lebenslagen. Um eine Verbesserung der Lebensqualität zu bewirken, ist es entscheidend, dass Klient*innen neue und bisher unbekannte Erfahrungen machen können. Handeln kann Teil der Lösung sein, gemeinsam Handeln in der Beratung ist überaus beziehungsstiftend und schafft Vertrauen. Klient*innen können erleben, dass die Beratungsperson sich auf gemeinsames Handeln einlässt. In der Handlungs- und Ressourcenorientierten Beratung sind die Methoden besonders auf die Ressourcen der Klientel fokussiert.

Ziele	<p>Die Teilnehmenden erwerben Wissen und Kompetenzen über:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Handlungs- und Ressourcenorientierte Methoden der Beratung • Durchführen von Outdoor-Trainings • Natur als Handlungsraum der Beratung nutzen • Prozessorientiertes Arbeiten in der Beratung lernen und erfahren • Bilder und Metaphern als Elemente der Beratung verwenden • Projekte entwickeln • Alternative Qualitäten der Beziehungsgestaltung nutzen • Reframing bei herausfordernden Situationen einsetzen • Vielfalt der Interventionen erweitern • Ressourcenorientierte imaginative Methoden • Aktive Herstellung fördernder Settings
Programmstruktur	<p>21 Präsenztage, 3 Selbstlerntage. Als Vertiefung und zur Anwendung der erworbenen Kompetenzen werden exemplarisch Methoden in der Praxis angewendet. Der Theorie-Praxis-Transfer wird reflektiert. Als Leistungsnachweis entwickeln die Teilnehmenden eine Lehrprobe wahlweise eine ressourcenorientierte Fallarbeit.</p> <p>450 Stunden Gesamtaufwand, 15 ECTS-Kreditpunkte.</p>
Dozierende	<ul style="list-style-type: none"> • Andrea Brülisauer Stadler, MAS Psychosoziale Beratung Fachhochschule Nordwestschweiz • Swantje Brüscheiler, lic. phil., eidg. anerk. Psychotherapeutin, Basel • Dr. Clemens Krause, psychologischer Psychotherapeut, Tübingen • Prof. Dr. Frank Nestmann, Technische Universität Dresden • Dr. phil. Otto Schmid, dipl. Suchtberater und Trainer für Motivational Interviewing, Basel • Prof. Dr. Sandra Wesenberg, Alice Salomon Hochschule Berlin • Prof. Dr. Günther Wüsten, eidg. anerk. Psychotherapeut, Dipl. Sozipädagoge FH, Supervisor, Hypnotherapeut DGH, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW • Franziska Wüsten, BA of Arts bildende Kunst, freischaffende Künstlerin und Pädagogin, Basel
Abschluss	<p>Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Handlungs- und Ressourcenorientierte Beratung/15 ECTS-Kreditpunkte</p>
Kosten	<p>CHF 7'500</p>
Daten	<p>16. Oktober 2024 bis 4. Dezember 2025</p> <p>Die Unterrichtszeiten in Olten sind von 9.00 bis 16.30 Uhr. Für die externen Seminare gelten andere Zeiten, sie werden als Blockseminare durchgeführt. Es erfolgt jeweils eine separate Einladung.</p>
Ort	<p>Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, Olten</p> <p>Einzelne Module werden an ausgewählten Seminarorten durchgeführt. Details sind im Programm enthalten.</p>
Spezielles	<p>Für die Unterbringung bei den externen Seminaren fallen keine zusätzlichen Kosten an. Fahrkosten sind in der Seminargebühr nicht enthalten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.</p>
Aufbaumöglichkeit	<p>Das CAS-Programm Handlungs- und Ressourcenorientierte Beratung ist ein Wahlpflichtbaustein des Master of Advanced Studies MAS-Programms Psychosoziale Beratung. Teile des MAS-Programms werden in Kooperation mit der Alice Salomon Hochschule in Berlin und der Hochschule für Soziale Arbeit in Coburg durchgeführt.</p>

- Informations-
veranstaltung** Thema: Einführung in die verschiedenen CAS-Programme, die im Rahmen des Master of Advanced Studies MAS-Programms Psychosoziale Beratung angeboten werden durch den MAS-Leiter Prof. Dr. Günther Wüsten. Anmeldung und Daten unter www.psychosozialeberatung.ch.
- Programm-
leitung** Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Prof. Dr. Günther Wüsten, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Hypnotherapeut DGH, Supervisor , Leitung MAS Psychosoziale Beratung,
T +41 62 957 21 58, guenther.wuesten@fhnw.ch
- Kontakt** Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Weiterbildungsleiterin, T+ 41 62 957 21 49, silvia.vogelsang@fhnw.ch
- Anmeldung** Online-Anmeldung: <https://fhnw.ch/b18>

Modulinhalte und Daten 2024/2025

Modul	Inhalte	Dozierende	Datum
1.	Ressourcenorientierung in der psychosozialen Arbeit <ul style="list-style-type: none"> • Einführung in ressourcenorientierte Gesprächsführung • Einführung in Methoden ressourcenorientierter Praxis • Grafische Methoden zur Analyse von Ressourcen anwenden 	Günther Wüsten	16./17. Okt. 2024 Mi/Do
2.	Motivational Interviewing <ul style="list-style-type: none"> • Motivation wecken, entwickeln, fördern • Mit unterschiedlichen Zielsetzungen umgehen • Motivationale Konflikte erkennen und klären • Beratung so gestalten, dass sie motivierend wirkt 	Otto Schmid	14./15. Nov.2024 Do/Fr
	Ressourcenorientierte Fallbearbeitung <ul style="list-style-type: none"> • Theorie Praxis Transfer 	Günther Wüsten	Mi, 29. Jan 2025 09:00 – 12:00 Uhr
	Intervision	Studierende	13:15 – 16.15 Uhr
3.	Einführung ins achtsame Selbstmitgefühl Mindful Self Compassion <ul style="list-style-type: none"> • Emotionale Grundlagen im Kontext von Beratung • Begegnung mit schwer belasteten Klient*innen • Ressourcen des Selbst 	Swantje Brüschweiler	20./21. Feb. 2025 Do/Fr
4.	Tiergestützte Interventionen <ul style="list-style-type: none"> • Tiergestützte Interventionen in der Sozialen Arbeit • Mensch Tierbeziehung • Welchen Stellenwert nehmen Haustiere im Leben von psychisch hoch belasteten Kindern und Jugendlichen ein 	Frank Nestmann Sandra Wesenberg	26./27. März 2025 Mi/Do
5.	Ressourcenorientiertes Selbstmanagement <ul style="list-style-type: none"> • Ressourcenorientierte Gesprächsführung • Arbeiten mit Sinn und Werten in der Beratung • Entdecken von Flowhandlung und Energetisierung • Positive Selbstentwicklung 	Günther Wüsten	9. – 11. Apr. 2025 Mi – Fr <i>Seminarhotel</i>
6.	Umgang mit Trauer und Verlust <ul style="list-style-type: none"> • Kommunikation mit trauernden Menschen • Phasen und Prozesse des Trauerns • Umgang mit Verlust • Trauer und Einsamkeitserleben 	Swantje Brüschweiler	9. Mai 2025 Fr
	Selbstlerntag <ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung ressourcenorientierter Konzepte oder • Flusswanderung (Teilgruppe) 	Studierende	Fr, 23. Mai 2025
		Markus Adank	
7.	Beratung bei Partnerschaftskonflikten <ul style="list-style-type: none"> • Methoden für kreative Gestaltung des Beratungsprozesses 	Andrea Brülisauer Stadler	12. Juni 2025 Do
8.	Persönlichkeitsentwicklung und Outdoortraining <ul style="list-style-type: none"> • Biografie und Entwicklung • Symbolhafte Umsetzung zur Transformation biografischer Prozesse nutzen • Therapeutischer Qualität der Natur begegnen • Wertvolle Erfahrungen der Biografie 	Franziska Wüsten Günther Wüsten	19. – 22. Aug. 2025 Di – Fr <i>Dieser Workshop wird in der Natur durchgeführt.</i>

Modul Inhalte	Dozierende	Datum
Selbstlerntag <ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung ressourcenorientierter Konzepte 	Studierende	Do, 18. Sept. 2025
9. Arbeit mit Metaphern in der Beratung <ul style="list-style-type: none"> • Ansprechen emotionaler und volitionaler Ebenen • Verankern wichtiger Emotionen • Den Beratungsprozess verdichten mit Hilfe bildhafter Vorstellung 	Clemens Krause	16./17. Okt. 2025 Do/Fr
Abgabe Konzeptskizze für Lehrprobe (Abgabe in der Weiterbildungsadministration)		14. Nov. 2025
10. Abschluss Methodentraining Ressourcenorientierung in der Praxis <ul style="list-style-type: none"> • Lehrprobe in Methoden der Handlungsorientierten Beratung 	Günther Wüsten N.N.	3./4. Dez. 2025 Mi/Do <i>kHaus Basel</i>

Programmstruktur CAS Handlungs- und Ressourcenorientierte Beratung

• Kontaktlektionen	168 Lektionen
• Ressourcenorientierte Fallbearbeitung / Intervision	8 Lektionen
• Selbstlerntage	16 Lektionen
• Selbststudium	96 Lektionen
• Vertiefen einer Methode	64 Lektionen
• Leistungsnachweis	90 Lektionen
	Lektionen gesamt
	450 Lektionen (15 ECTS-Kreditpunkte)