



Fortbildung – 22. August 2024, 9 bis 17 Uhr

Mitgeföhlsbasierte Psychotherapie bei psychischen Störungen in der Peripartalzeit



Der Übergang in die Elternschaft kann sehr erfüllend sein und geht gleichzeitig mit komplexen Anpassungsleistungen einher. Diese Fortbildung thematisiert die vielschichtigen Veränderungen, die während einer Schwangerschaft und dem Elternwerden erfolgen und zur Entstehung und Aufrechterhaltung von psychischen Störungen in dieser Phase beitragen können. Der Hauptfokus dieser Fortbildung liegt auf dem Erlernen von therapeutischen Methoden der Mitgefühlsbasierten Psychotherapie nach Paul Gilbert (*Compassion-focused Therapy – CFT*) und deren Anwendung bei Personen mit psychischen Störungen in der Peripartalzeit.

Die Entwicklung einer mitfühlenden inneren Haltung während dieser sensiblen Lebensphase kann Mütter und Väter dabei unterstützen mit schwierigen Gefühlen wie Angst, Scham, Schuld und Wut umzugehen und eine Alternative zu selbstkritischem und selbstverurteilendem Denken zu finden.

Diese Fortbildung richtet sich speziell an psychiatrisch, psychologisch und psychotherapeutisch tätige Fachpersonen, die Klient:innen ambulant und / oder stationär behandeln.

- Veranstaltungsort:** Zentrum für Achtsamkeit, [Schlüsselberg 4, 4001 Basel](#)
- Referentin:** Dr. phil. Olivia Bolt, eidg. anerkannte Psychotherapeutin
- Kreditpunkte:** Es werden acht FSP-Fortbildungseinheiten bestätigt
- Kosten:** 190 Franken für VPB-Mitglieder, 250 Franken für Nichtmitglieder, per Vorkasse innert 14 Tage nach Anmeldung zu bezahlen
- Anmeldung:** [Über diesen Link](#)
bis spätestens am 30.06.2024 (Achtung: max. 20 Plätze)