



Fortbildung – 20. Februar 2025, 14 bis 17.30 Uhr

Psychische Erkrankungen und Ernährung

## Die Darm-Hirn-Achse



Im Darm des Menschen leben Milliarden von Bakterien, von denen die meisten uns schützen und stärken. Informationen gehen über verschiedene Wege vom Darm zum Gehirn und beeinflussen Appetit, Stimmung, Lernen, Craving und Angst.

Bei verschiedenen psychischen Erkrankungen wird zunehmend erforscht, ob der Darm – und damit auch die Ernährung oder ihre Ergänzung – in der Therapie Relevanz haben könnte (z.B. bei Depressionen, Stress, Demenz oder ADHS). Ob wir in Zukunft durch eine Ernährungsumstellung, ihre Ergänzung oder die Gabe von Bakterien psychische Erkrankungen positiv beeinflussen können, wird an den UPK derzeit untersucht.

- 14.00 – 15.30 Uhr** Die Darm-Hirn-Achse bei psychischen Erkrankungen (Undine Lang)
- 15.30 – 16.00 Uhr** Kaffee und Kuchen
- 16.00 – 17.30 Uhr** Ketogene Diät und psychische Erkrankungen (Timur Liwinski)

- Veranstaltungsort:** QuBa Quartierzentrum Bachletten, [Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel](#)
- Referent:innen:** Prof. Dr. Undine Lang, Dr. Timur Liwinski
- Kreditpunkte:** Es werden vier Fortbildungseinheiten bestätigt
- Kosten:** 90 Franken für VPB-Mitglieder, 120 Franken für Nichtmitglieder, per Vorkasse innert 14 Tage nach Anmeldung zu bezahlen
- Anmeldung:** [Über diesen Link](#) – bis spätestens am 26.01.2025