

# Postgraduale Weiterbildung in Systemisch-Humanistischer Psychotherapie mit Schwerpunkt Psychodrama

380 Credits FMH

Diese Weiterbildung in systemisch-humanistischer Psychotherapie mit Schwerpunkt Psychodrama wurde speziell für **Ärztinnen und Ärzte** entwickelt; sie entspricht den aktuellen Bedingungen der Weiterbildungsordnung zum Facharztstitel FMH für Psychiatrie und Psychotherapie.

Ebenso wurde sie konzipiert mit Fokus auf **Psychologinnen und Psychologen**, die bereits über einen eidgenössischen Titel in Psychotherapie verfügen und damit eine attraktive psychotherapeutische Zusatzqualifikation erwerben können.

Die Weiterbildung wird vom Institut für Psychodrama und Aktionsmethoden IPDA (CH) in Kooperation mit dem Moreno Institut Edenkoben/Überlingen (D) angeboten.

## Inhalt und Umfang

Die Weiterbildung befähigt zur eigenverantwortlichen psychotherapeutischen Arbeit mit kreativen, erlebnis-, körper- und handlungsorientierten Methoden auf der Grundlage eines humanistisch-systemischen Menschenbildes. Sie ist modular zusammengesetzt mit teilweise individuell wählbaren Bausteinen. Die feste Stammgruppe, in der Selbsterfahrung und Grundlagenwissen absolviert werden, verhilft zum Lernen und Erfahren in vertrauensvoller Umgebung. Die Weiterbildung kann im Lauf von drei Jahren absolviert werden.



**Weiterbildungsleitung**  
Dr. med. Daniela Daehler  
FMH Psychiatrie und Psychotherapie  
Psychodramatherapeutin  
Lehrtherapeutin, Supervisorin IPDA  
Fachliche Leitung  
Monodrama

Burgstrasse 1A, CH-3600 Thun  
+41 33 221 41 86  
daniela.daehler@hin.ch  
**danieladaehler.ch**



Dipl.-Psych. Ingrid Sturm  
Psychologische Psychotherapeutin  
Psychodrama- und Pessotherapeutin  
Supervisorin, Lehrtherapeutin  
Selbsterfahrung

Frohnbergstr. 18, D-79539 Lörrach  
+49 7621 13476  
info@praxis-sturm.de  
**praxis-sturm.de**



Dipl. Psych. Christian Stadler  
Psychologischer Psychotherapeut  
Psychodramatherapeut, Lehrtherapeut  
Supervisor, Leiter Moreno Institut  
Edenkoben/Überlingen (DE)  
Grundlagen und Methodik

Elisenstr. 5, D-80335 München  
+49 0173 4521223  
info@psysta.de  
**psysta.de**



Dr. med. Susanne Kunz-Mehlstaub  
FMH Psychiatrie und Psychotherapie  
Psychodramatherapeutin  
Lehrtherapeutin, Supervisorin IPDA  
Koordination und Vernetzung  
Störungsspezifische Vertiefung

Glockengasse 4, CH-9000 St.Gallen  
+41 71 220 10 46  
s.kunz@hin.ch  
**kunz-psychotherapie.ch**

### Credits

380 Credits FMH à 45 Minuten  
(davon 200 Credits in der Stammgruppe)

### Zielpublikum

Ärztinnen und Ärzte  
Psychologinnen und Psychologen

### Abschluss

Dient Ärztinnen und Ärzten zur Erlangung des  
Facharztstitels

- Facharzt/FachärztIn für Psychiatrie und Psychotherapie
- Fachärztin/Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Kann als Baustein zum Titel Psychodramatherapeutin/  
Psychodramatherapeut am Moreno Institut Edenkoben/Überlingen (D) angerechnet werden.

### Seminarorte

Thun, Kreuzlingen, Basel/Lörrach

### Kosten CHF

Selbsterfahrung	3125.-
Monodrama-Curriculum	2500.-
Grundlagen und Methodik	2500.-
Störungsspezifische Vertiefung	625.-
Supervision Einzel	150.-/45 Min.
Supervision Kleingruppe	200.-/45 Min.
(Pro Person 67.-/3 TN, 50.-/4 TN, 40.-/5 TN)	

Unterkunft und Verpflegung, Materialkosten und  
Kosten für Lehrbücher sind nicht enthalten

### Leitung Koordination und Vernetzung

Susanne Kunz-Mehlstaub  
+41 71 220 10 46  
s.kunz@hin.ch

### Fachliche Leitung, Information und Anmeldung

Daniela Dähler  
+41 33 221 41 86  
daniela.daehler@hin.ch

Anmeldung bitte mit Name, Adresse, Geburtsdatum,  
Telefonnummer und Berufsfeld.  
Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
Vorgespräch obligatorisch.



[moreno-psychodrama.de](http://moreno-psychodrama.de)



Institut für Psychodrama  
und Aktionsmethoden

[ipda.ch](http://ipda.ch)



## Selbsterfahrung

mit Ingrid Sturm

### 100 Credits in der Stammgruppe

- Persönliche Erfahrung der Wirkung der handlungsorientierten und erlebnis-aktivierenden Methodik
- Bearbeiten von persönlichen Themen im Kontext der eigenen Lebenswelt und Biographie
- Entwicklung von konstruktiven Strategien zur Konfliktlösung, Ressourcenaktivierung und Resilienzförderung
- Persönlichkeitsentwicklung, Selbstfürsorge und Burnoutprophylaxe

Basel/Lörrach Start Juni 2024

Freitag bis Sonntag 7. bis 9.6.2024

Freitag bis Sonntag 11. bis 13.10.2024

Freitag bis Sonntag 17. bis 19.1. 2025

Freitag bis Sonntag 28. bis 30.3.2025

## Methodik für das Einzelsetting: Monodrama-Curriculum

mit Daniela Dähler

### 80 Credits

- Einsatz von handlungs- und erlebnisorientierten Methoden im Einzelsetting
- Störungsspezifische und mentalisierungsfördernde Anwendung der einzelnen Tools und Techniken im Einzelsetting
- Theoretische Inputs, Demonstrationen der einzelnen Techniken, Üben in Kleingruppen, Reflexion und Nachbesprechung in der Gesamtgruppe

Thun Start März 2025

Freitag bis Sonntag 9. bis 11.5.2025

Freitag/Samstag 22. bis 23.8.2025

Freitag/Samstag 27. bis 28.11.2025

Freitag bis Sonntag 30.1. bis 1.2.2026

## Grundlagen und Methodik für das Gruppensetting

mit Christian Stadler

### 80 Credits in der Stammgruppe

- Menschenbild und theoretische Grundlagen des systemisch-orientierten Psychodramas
- Verwandtschaft des Psychodramas mit den klassischen Modellen (psychoanalytisch, systemisch, kognitiv-behavioral)
- Einführung in die Methodik und Anwendung der handlungsorientierten, erlebnisaktivierenden Techniken und deren Besonderheit im Gruppensetting
- Wirkungsweise der zentralen Techniken
- Anwendungstrainings: Üben und Reflektieren der erlernten Tools und Techniken

Thun Start Oktober 2025

Freitag/Samstag 3. bis 4.10.2025

Freitag/Samstag 27. bis 28.3.2026

Freitag/Samstag 3. bis 4.7.2026

Freitag/Samstag 23. bis 24.10.2026

## Störungsspezifische Vertiefung

mit Susanne Kunz

### 20 Credits in der Stammgruppe

Basel/Lörrach Start November 2026

Freitag/Samstag 20. bis 21.11.2026

## Supervision

Von der Weiterbildungsleitung empfohlene Supervisorinnen und Supervisoren

Daniela Dähler, Thun  
Susanne Kunz-Mehlstaub, St. Gallen  
Roger Schaller, Biel  
Hans Benzinger, Basel/Lörrach

Weitere anerkannte Supervisorinnen und Supervisoren gemäss Liste IPDA

### 100 Credits, individuell vereinbart

- Reflexion der eigenen Anwendung von handlungs- und erlebnisaktivierenden Methoden in der therapeutischen Arbeit
- Einzelsupervision und Supervision in Kleingruppen

## Supervision

frei wählbar in einem der drei von der FMH anerkannten Psychotherapiemodelle

### 50 Credits, individuell vereinbart

## Vertiefung des psychiatrisch-psychotherapeutischen Wissens

frei wählbar an einer anerkannten Weiterbildungsstätte

### 180 Credits frei wählbar

- Von der Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie SGPP anerkannte Weiterbildungsveranstaltungen
- Zur Vertiefung des Wissens und Könnens in Psychodrama empfehlen wir folgende Veranstaltung:

9-teiligen Seminarreihe **Krankheitsbezogene störungsspezifische Psychodramatherapie** am Moreno Institut Edenkoben/Überlingen (DE) zu folgenden Themen:

Persönlichkeitsstörung  
Traumafolgestörung  
Psychotische Erkrankung  
Depression und suizidale Krise  
Suchtstörung  
Angst- und Zwangsstörung  
Narzissmus  
Essstörung  
Somatoforme Störung

- Weitere Seminare werden auf den Webseiten der Weiterbildungsleiterinnen und -leiter sowie der Weiterbildungsinstitute laufend aufgeschaltet (Anerkennungsbedingungen beachten)

ausserhalb dieser Weiterbildung

innerhalb dieser Weiterbildung

### Ausführliche Angaben unter

**Institut für Psychodrama und Aktionsmethoden (CH)**

- Systemisch-Humanistische Psychotherapie mit Schwerpunkt Psychodrama
- Weiterbildung Psychodramatikerin PDH



**Moreno Institut Edenkoben/Überlingen (DE)**

- Kompaktcurricula: Störungsspezifische, mentalisierungsorientierte Psychodramatherapie

