

Lernen Sie die grundlegenden Konzepte und die Theorie des am besten validierten Paartherapieansatzes kennen

WEITERBILDUNG: EMOTIONSFOKUSSIERTE PAARTHERRAPIE ZÜRICH

**Erweitern Sie Ihre Kompetenz in
der Wissenschaft der Liebe**

A photograph of a man and a woman in profile, facing each other in a vast, open field at sunset. The man is wearing a white baseball cap with a logo that says 'EFT TRAINING' and 'A LIFETIME COMMITMENT'. The woman has long, dark hair. The background is a soft, golden glow from the setting sun over a horizon line.

16. bis 19. Mai 2024
Leitung: Dimitrij Samoilow
zertifizierter EFT Trainer & Supervisor

Das EFT Basis-Training (EFT Externship) ist ein intensives, praxisnahes Training über vier Tage und vermittelt die Grundlagen der Emotionsfokussierten Paartherapie.

Sie lernen, wie Sie Paaren helfen können, sich aus destruktiven Interaktionsmustern zu befreien und wieder Gefühle von Verbundenheit und Liebe zu entwickeln. Anhand von Video-Demonstrationen, Falldiskussionen, einer Live-Paartherapiesitzung sowie theoretischen Inputs und praktischen Übungen werden die Grundlagen des Verfahrens vermittelt.

DAS BASIS-TRAINING AUF EINEN BLICK:

Sie lernen:

- Paaren zu helfen negative Interaktionsmuster zu deeskalieren.
- Erlebnisse von emotionaler Intimität und sicherer Bindung herbeizuführen.
- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zum Bindungsverhalten Erwachsener in Ihre therapeutische Arbeit zu integrieren.
- Die Kraft von Emotionen konstruktiv zu nutzen.

Was ist EFT:

Die Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT) ist eine strukturierte Kurzzeit-Therapiemethode (zwischen 8 und 20 Sitzungen). In der EFT werden humanistische und erlebnisbezogene Interventionen genutzt, um dysfunktionales emotionales Erleben intrapsychisch zu reorganisieren. Systemische Techniken kommen zur Anwendung, um dysfunktionale Interaktionen zwischen den Partnern zu verändern.

Die EFT wurde in zahlreichen wissenschaftlichen Prozess- und Ergebnis-Studien untersucht. Die Forschungsergebnisse zeigen, dass die Behandlung überdurchschnittlich effektiv und die Wirkung langfristig stabil ist. EFT wird erfolgreich bei Paaren mit verschiedensten Problemen und in verschiedenen Settings, wie Privatpraxen, Eheberatungsstellen, universitären Fortbildungszentren und stationären Einrichtungen angewandt.

Zielgruppe:

Fachpersonen mit medizinischer, psychotherapeutischer oder psychosozialer Grundausbildung, welche mit Paaren arbeiten oder arbeiten möchten.

Datum: Donnerstag 16. bis Sonntag 19. Mai 2024

Kurslokal: ISP Zürich, Grossmünsterplatz 6, 8001 Zürich

Anmeldung unter: eft-paartherapie.ch/ext

Das Training ist durch die kanadische Mutterorganisation ICEEFT akkreditiert und bildet die Basis für die Zertifizierung in Emotionsfokussierter Paartherapie.

