

PSYBAY

Centre de Formation
et d'Information sur les
Pratiques Non Conventionnelles

WEBINAIRE DE FORMATION CONTINUE

"Place du corps dans la thérapie : Aspects théoriques, clés pour la pratique et regards socio-anthropologiques"

CONTEXTE

Dans l'histoire des idées, corps et esprit ont tantôt été considérés comme une totalité indivisible, tantôt comme deux entités à étudier séparément. Ces deux points de vue font encore actuellement l'objet de débats.

En parallèle au débat théorique, de multiples approches dites psycho-corporelles ont vu le jour afin de déterminer dans quelle mesure le ressenti corporel peut aider à mieux appréhender l'activité mentale et inversement, quels impacts nos pensées peuvent-elles avoir sur le fonctionnement de notre corps.

Ce webinaire a pour but de donner des pistes de réflexion sur les fondements théoriques de la relation corps-esprit et sur les besoins auxquels peuvent répondre les approches psycho-corporelles.

OBJECTIFS

- Connaître les différentes visions du corps à travers le temps et les cultures.
- Obtenir des clés pour la pratique quotidienne en termes d'indications et de contre-indications thérapeutiques.
- Mieux comprendre l'engouement des approches psycho-corporelles au sein du public et leur représentation dans les cultures européennes et extra-européennes.

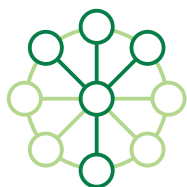
info@psybay.ch

+41(0)78 724 46 73

www.psybay.ch

Dixence 47G

CH-1950 Sion



PSYBAY

Centre de Formation
et d'Information sur les
Pratiques Non Conventionnelles

INTERVENANTES

Caroline Nizard

Caroline Nizard est docteure en anthropologie de l'Université de Lausanne et spécialisée sur les méthodes psychocorporelles (yoga et méditation). Son ouvrage *Du souffle au corps. Apprentissage du yoga en France, en Suisse et en Inde* a mis en lumière les pratiques contemporaines autour des questions de l'apprentissage, du corps, du souffle, du bien-être, de la santé, de la sportivisation, de la spiritualité. Plus récemment, elle travaille sur la méditation dans le cadre de la réhabilitation oncologique et la réinsertion professionnelle.

Dahlila Spagnuolo

Dahlila Spagnuolo est psychologue FSP. Elle utilise les méthodes psychocorporelles comme l'hypnose, l'imagerie mentale ou la respiration holotropique dans son cabinet à Fribourg. En parallèle, elle est assistante doctorante en psychologie clinique et de la santé à l'Université de Fribourg et écrit sa thèse sur les expériences extraordinaires (état mystique, sortie de corps, transe chamanique...). Elle propose également des stages d'écopsychologie au centre de psychologie de la santé.

FORMAT

- 3 séquences audiovisuelles enregistrées et disponibles en tout temps
- Chaque séquence dure entre 45 et 60 minutes
- Espace de ressources documentaires
- Test de connaissance requis afin d'obtenir l'attestation de formation continue
- Forum en ligne
- Disponible sur plusieurs interfaces (ordinateurs, tablettes, smartphones)

info@psybay.ch

+41(0)78 724 46 73

www.psybay.ch

Dixence 47G

CH-1950 Sion