



Institut für Emotionsfokussierte Therapie
Institut pour la thérapie centrée sur les émotions
Institute for Emotion-Focused Therapy

Schweiz / Suisse / Switzerland

Weiterführende Informationen

Durchführungsort

Vatter Business Center, Bärenplatz 2, 3011 Bern

Zeiten

09:15 bis 17:00. Falls Leslie Greenberg nicht reisen kann, wird sein Modul online stattfinden und über fünf Halbtage verteilt (ca. 14 bis 19h)

Kosten

Gesamtkosten: CHF 6'500. Die Supervisionen sind nicht im Preis inbegriffen und werden mit dem jeweiligen Supervisor abgerechnet. Die Kurskosten werden auf zwei Kalenderjahre verteilt.

Early Bird

CHF 6'000 für Anmeldungen vor dem 15. September 2023

Sprache

Deutsch / Englisch

Supervision

12 Einheiten, davon 5 Einheiten im Gruppen- und 7 Einheiten im Einzelsetting. Die prozessorientierten Supervision findet auf der Basis von Videoaufnahmen der eigenen therapeutischen Tätigkeit statt.

Fortbildungseinheiten & Zertifizierung

96. Die Fortbildung schliesst bei Erfüllung der Voraussetzungen (16 Kurstage, 12 Einheiten Supervision) mit einer isEFT- anerkannten Zertifizierung ab.

Anmeldung

Online (www.ieft.ch) mittels Formular. Die Anzahl Plätze ist beschränkt. Der Kurs wird nur bei genügend Anmeldungen durchgeführt. Anmeldefrist: 15.02.2024.

Annullierungsbestimmungen

Eine Kündigung des Ausbildungsvertrages durch den Teilnehmer / die Teilnehmerin ist bis 6 Monate vor Beginn der Ausbildung (vor 06. September 2023) möglich. In diesem Fall werden nur die Verwaltungskosten in Rechnung gestellt. Bei einer Kündigung von weniger als 6 Monaten vor der Ausbildung wird die erste Rate in Rechnung gestellt. Es ist möglich eine Ersatzperson zu stellen.

Organisation und Kontakt

Institut für Emotionsfokussierte Therapie Schweiz (IEFT Schweiz),
Länggassstrasse 23, 3012 Bern, www.ieft.ch, info@ieft



Zweijährige Basisausbildung in Emotionsfokussierter Paartherapie (EFT-C)

2024 - 2026 in Bern

mit Leslie Greenberg, Rhonda Goldman, Catalina Woldarsky und
Marielle Sutter

Das Schweizerische Institut für Emotionsfokussierte Therapie organisiert eine von der internationalen Gesellschaft für EFT (isEFT) anerkannte und zertifizierte zweijährige Basisausbildung in Emotionsfokussierter Paartherapie (EFT-C).

Zielsetzung

Die Emotionsfokussierte Paartherapie (Emotion-Focused Couples Therapy, EFT-C) ist eine therapeutische Methode zur Verbesserung der Beziehungszufriedenheit. Sie basiert auf der Annahme, dass Emotionen der Schlüssel zur Verbesserung von Beziehungen sind.

Die EFT-C geht davon aus, dass ungelöste emotionale Verletzungen und frustrierte Bedürfnisse in der Beziehung die Ursache für Beziehungsprobleme sind. Die Therapie konzentriert sich darauf, die primären Emotionen und emotionalen Bedürfnisse der Partner zugänglich zu machen und zum Ausdruck zu bringen. Dies hilft den Partnern, emotionale Nähe und Sicherheit wiederherzustellen und dysfunktionale Interaktionszirkel zu durchbrechen. Die EFT-C wurzelt in der humanistischen Tradition und integriert Elemente der EFT, der

Systemischen Therapie und der Gestalttherapie. Die Vermittlung der wissenschaftlich-theoretischen Grundlagen der EFT-C sowie das Einüben zentraler Interventionsprinzipien und -techniken in der Rolle der Therapeutin und deren Erleben in der Rolle des Klienten stehen im Mittelpunkt der zweijährigen Weiterbildung. Offenheit für Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

Zielgruppe

Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeut:innen oder Psychiater:innen mit Fachtitel oder weit fortgeschrittener Therapieausbildung, die sich für Paartherapie interessieren. Vorkenntnisse in Emotionsfokussierter Einzeltherapie sind von Vorteil, werden aber nicht vorausgesetzt.

Methode

Neben Vorträgen, Videodemonstrationen, Falldarstellungen und Modellierungen des Vorgehens liegt der Schwerpunkt auf dem intensiven Erleben und Üben der zentralen Prinzipien und Techniken in supervidierter Kleingruppenarbeit in der Therapeuten- und Klientenrolle. Die Teilnehmer:innen bringen im Verlauf der Fortbildung Videoaufnahmen eigener Therapiesequenzen mit, die prozessorientiert supervidiert werden. Zwischen den Seminaren finden Einzelsupervisionen statt, die sowohl der Supervision eigener Fälle als auch der Vertiefung der Seminarinhalte dienen. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

Kursdaten

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">• I. Modul: 04. – 05. Juni 2024 (Marielle Sutter, 2 Tage)• II. Modul: 22. – 25. / 26. Oktober 2024 (Leslie Greenberg, 4 Tage)• III. Modul: 24. – 27. März 2025 (Catalina Woldarsky, 4 Tage)• IV. Modul: 30. Juni – 03. Juli 2025 (Rhonda Goldman, 4 Tage)• V. Modul: 04. – 05. November 2025 (Marielle Sutter, 2 Tage) |
|--|

Inhalt

- Theoretische Einführung und Vermittlung der Grundlagen der Emotionsfokussierten Paartherapie
- Die Rolle von Emotionen in der Paardynamik
- Bindung, Identität und Attraktion als wichtige Motivationssysteme
- Günstige und ungünstige Interaktionszirkel in Beziehungen
- Die fünf Schritte der Emotionsfokussierten Paartherapie
- Emotionsfokussierte und prozessorientierte Fallformulierung
- Emotionale Verletzungen und die Förderung von Vergebung

- Traumata und Traumafolgestörung
- Umgang mit schwierigen Momenten
- Sexuelle Schwierigkeiten
- Arbeit mit emotionalen Blockaden
- Integration gestalttherapeutischer Interventionen zur Auflösung individueller Prozesse in der zweiten Therapiephase

Dozent:innen

Prof. Leslie Greenberg, emeritierter Professor für Klinische Psychologie an der York University, Toronto. Gründungsvater der Emotionsfokussierten Therapie für Paare.

Prof. Dr. Rhonda Goldman, Professorin für Psychologie an der Chicago School of Professional Psychology in Chicago, USA. Mitbegründerin der Emotionsfokussierten Therapie für Paare.

Dr. phil. Catalina Woldarsky, eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin FSP, isEFT zertifizierte Trainerin und Supervisorin in EFT-C sowie assoziierte Ausbilderin des IEFT Schweiz.

Dr. phil. Marielle Sutter, eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin FSP, Leiterin des schweizerischen Instituts für EFT, isEFT zertifizierte Supervisorin in EFT-C und institutsbasierte Ausbilderin.