

Informations supplémentaires

Date

09. - 12.12.2024 (lun-jeu)

Horaires

de 09:15 à 17:00

Lieu

Espace Dickens, Dickens 6, 1006 Lausanne, Suisse

Langue

Français

Public cible

Psychothérapeutes ou psychiatres intéressés

Prix

CHF 1470.-

Crédits

Un crédit correspond à une unité de 60 minutes. La reconnaissance se fait selon les directives de la société de la discipline concernée.

Inscriptions

En ligne (www.ieft.ch/fr) via le formulaire de contact. Le nombre de places est limité. Le cours n'aura lieu que si le nombre d'inscriptions est suffisant.

Délai d'inscription

10.09.2024

Dispositions en cas d'annulation

L'annulation de l'inscription par le/la participant(e) est possible jusqu'à 90 jours avant le début du cours. Dans ce cas, seuls les frais administratifs seront facturés (CHF 50.-). En cas d'annulation moins de 90 jours avant le début du cours, le montant total du cours sera facturé. Il est possible de se faire remplacer.

Organisation et contact

Institut suisse pour la thérapie centrée sur les émotions IEFT,
Länggassstrasse 23, 3012 Bern, www.ieft.ch / info@ieft.ch



Institut für Emotionsfokussierte Therapie
Institut pour la thérapie centrée sur les émotions
Institute for Emotion-Focused Therapy
Schweiz / Suisse / Switzerland



La thérapie centrée sur les émotions (EFT/TCE), Niveau 1

09.12. au 12.12.2024 à Lausanne
avec Dr. phil. Marielle Sutter

L'Institut suisse pour la thérapie centrée sur les émotions est ravi d'annoncer un nouveau cours de quatre jours en EFT/TCE (niveau 1). Ce cours est le premier module de la nouvelle formation de base sur deux ans en thérapie centrée sur l'émotion EFT/TCE. A l'issue de ce cours, il sera possible de décider si l'on souhaite continuer dans le cadre de la formation de base de deux ans. Cette formation est organisée en collaboration avec l'isEFT (international society for emotion-focused therapy) et se termine par un certificat reconnu par l'isEFT.

Objectif

Cette formation de base de quatre jours vous initie à la théorie et à la pratique de l'EFT. Après avoir suivi le niveau 1, vous serez en mesure de travailler avec les principes de base de l'EFT en tant que thérapeute.

Contenu et méthode

- Cadre théorique (introduction à la thérapie centrée sur les émotions, théorie des émotions et diagnostic des émotions)
- L'attitude du thérapeute (l'empathie, focaliser le processus et le moment présent)
- Marqueurs et interventions (aperçu)
- Les tâches (interventions):
 - Le dialogue sur les deux chaises pour les clivages auto-critiques
 - Le dialogue sur la chaise vide pour les processus non résolus avec une personne significative («unfinished business»)

Grâce à un mélange varié de cours théoriques, de démonstrations vidéo et d'exercices en petits groupes, les participants seront initiés aux bases théoriques de la thérapie centrée sur les émotions, ainsi qu'à ses principaux concepts thérapeutiques (par exemple, la distinction entre différents types d'émotions) et méthodes (par exemple, l'empathie centrée sur les émotions, les techniques d'activation expérientielle telles que le travail sur deux chaises).

Certification

Si vous êtes intéressé(e) par la formation de deux ans en EFT, veuillez vous inscrire directement à l'adresse suivante: <https://www.ieft.ch/fr/formations-eft-tce/formations-de-base-en-deux-ans/course/37>

Enseignantes



Dr. phil. Marielle Sutter

Marielle Sutter est psychothérapeute reconnue au niveau fédéral (FSP) et dirige depuis 2014, avec Leslie Greenberg, l'Institut Suisse pour la thérapie centrée sur les émotions. Elle a étudié la psychologie et la sociologie à l'université de Berne et a obtenu son doctorat en 2006 sous la direction des professeurs Klaus Grawe et Franz Caspar. Depuis 2008, elle est formée et supervisée en EFT/TCE et EFT-C/TCE-C. Avec Leslie Greenberg, elle a écrit et traduit le livre "Praxis der Emotions centree Therapie" (2021) / "Pratiquer la thérapie centrée sur les émotions" (2024).

Marielle Sutter s'engage en tant que formatrice et superviseur en EFT/TCE et EFT/TCE-C à l'IEFT Suisse ainsi que dans différents instituts et universités dans les régions francophones et germanophones. Dans son cabinet de groupe à Berne, elle apprécie le travail en individuel et avec les couples. Elle est membre fondateur et présidente de la Société Suisse pour l'EFT. Marielle Sutter est superviseur en EFT/TCE-C et formatrice internationale reconnue par l'isEFT.



Institut für Emotionsfokussierte Therapie Schweiz
Länggassstrasse 23 / CH-3012 Bern
+41 79 469 61 42 / info@ieft.ch
www.ieft.ch



Accredited by:

INTERNATIONAL
SOCIETY for
EMOTION
FOCUSED
THERAPY