



## Compréhension centrée sur la personne et accès aux personnes souffrant de troubles affectifs

Dates:	21 et 22 novembre 2024
Lieu:	En Suisse Romande, non résidentiel
Coût:	CHF 600 Un montant de CHF 200 est versé à l'inscription à titre d'arrhes Une réduction de CHF 30 sera accordée aux membres de la pcaSuisse
Conditions d'admission:	S'adresse aux personnes en formation de psychothérapie ou aux personnes déjà formées.
Objectifs   Méthodes:	Les troubles de l'humeur (appelés également troubles affectifs ou troubles thymiques) réfèrent à l'ensemble des troubles dont la caractéristique principale est la perturbation de l'humeur. Ils ont une forte prévalence : selon les recherches actuelles, une personne sur cinq sera touchée par la dépression unipolaire. Celle-ci se manifeste par des souffrances aussi bien pour les personnes concernées que pour l'entourage. Les implications sont importantes dans la vie quotidienne, sociale et professionnelle. Il est important de connaître les différentes expressions des troubles de l'humeur à partir d'une approche centrée sur la personne ainsi que de pouvoir repérer les spécificités relationnelles permettant d'accompagner au mieux chacun/e dans son vécu. Pour développer des attitudes de base adéquates et bienveillantes avec les clients vivant avec un trouble affectif, le/la thérapeute doit aussi pouvoir être attentif/attentive à ses résonances personnelles. Méthodes : apports théoriques, échanges, mises en situation, travail sur les résonances.
Animatrices   Animateurs:	<b>Brigitte Guichard</b> psychologue spécialiste en psychothérapie FSP/acp, formatrice pcaSuisse
Nombre de participant/es:	8 à 15 personnes
Informations:	Brigitte Guichard, La Place 2, 1274 Grens, 076 412 81 71, <a href="mailto:brigitte.guichard@pcainstitut.ch">brigitte.guichard@pcainstitut.ch</a>
Inscription:	Inscription au cours avec login Inscription au cours en tant qu'invité
Délai d'inscription:	21.10.2024
Mise en compte	Ce séminaire équivaut à 16 séances de séminaire spécialisé obligatoire.