



## Trauma - Travail thérapeutique avec des personnes ayant un vécu traumatique

---

Dates: du mercredi 6 au vendredi 8 novembre 2024

---

Lieu: Cabinet des Berges, Passage des Ateliers 7, Vevey.

---

Coût: CHF 900  
Une réduction de CHF 50 sera accordée aux membres de pcaSuisse.

---

Conditions d'admission: Avoir terminé le cycle I de la formation en psychothérapie centrée sur la personne pcaSuisse.

---

Objectifs | Méthodes: Chaque psychothérapeute est confronté.e à la gestion de traumatismes dans le cadre de sa pratique. Il peut s'agir d'événements anciens et réactivés par le travail thérapeutique ou d'événements qui se produisent dans le courant de la thérapie. Mais quelles sont les spécificités et les leviers de l'ACP pour gérer ces situations particulières?

Ce séminaire vise à présenter et faciliter l'intégration des outils et techniques permettant d'aider la personne à mobiliser ses ressources pour faire face à son vécu douloureux : compréhension des mécanismes de l'Etat de Stress Post-Traumatique (ESPT), facteurs de résilience, utilisation des outils du débriefing psychologique en thérapie, travail sur le vécu corporel, gestion des mécanismes de défense chez le.la thérapeute, etc.

Cette thématique sera développée à l'aide de partage d'expériences vécues, d'apports théoriques interactifs, d'études de cas apportés par les participant/es ou le formateur ainsi que d'exercices pratiques visant à développer de nouvelles compétences thérapeutiques.

---

Animatrices | Animateurs: **Olivier Siegenthaler**  
psychothérapeute FSP reconnu au niveau fédéral, formateur pcaSuisse

**Alix Trauffer**  
Psychothérapeute et formatrice pcaSuisse

---

Nombre de participant/es: 10 à 15 participant.e.s

---

Informations: Olivier Siegenthaler, Passage des Ateliers 7, 1800 Vevey, 079 693 30 12,  
olivier.siegenthaler@pcainstitut.ch, www.cabinet-des-berges.ch.

---

Inscription: Inscription au cours avec login  
Inscription au cours en tant qu'invité

---

Délai d'inscription: 06.10.2024

---

Mise en compte: Ce séminaire équivaut à 24 séances de séminaire spécialisé obligatoire.

---