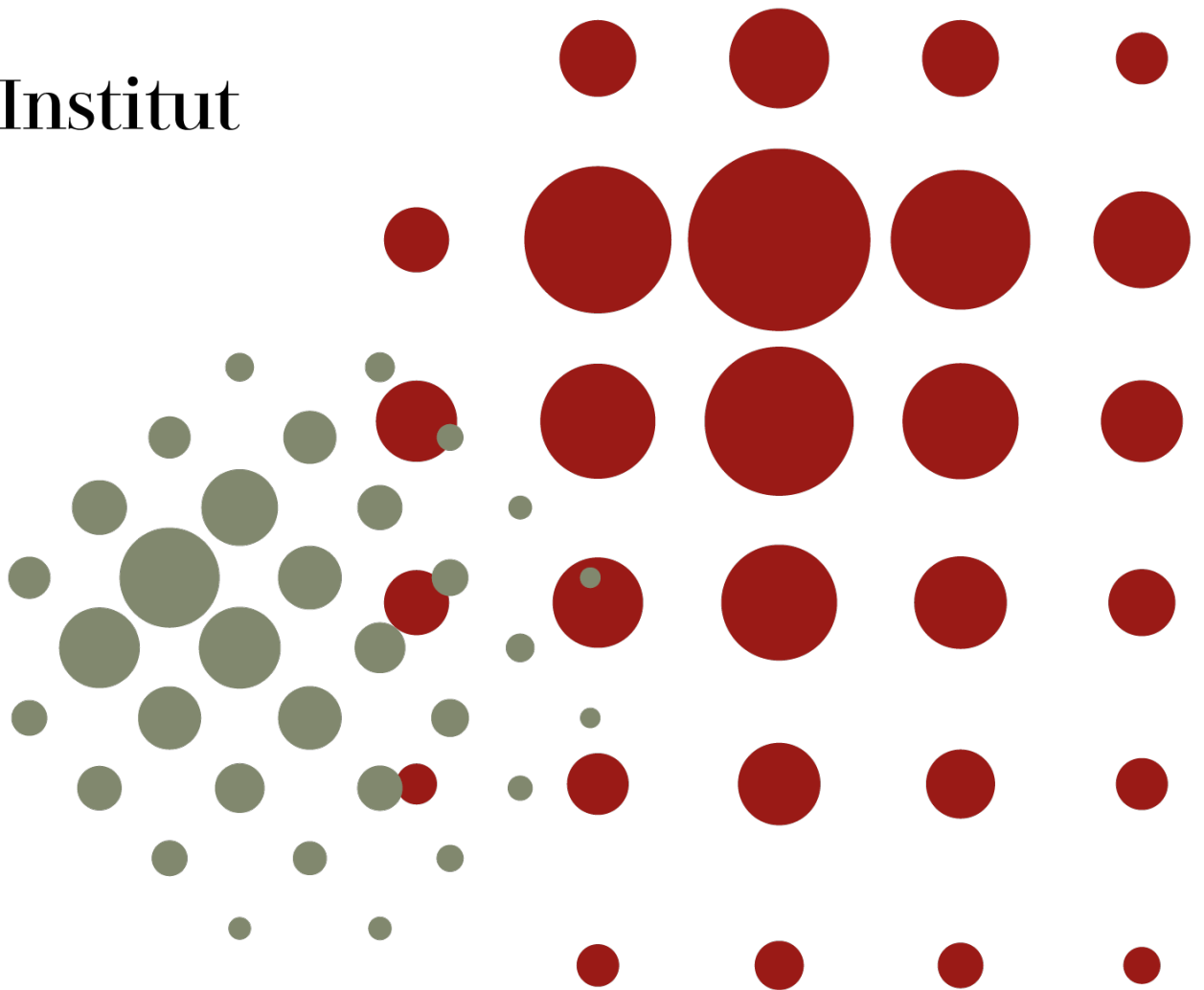





pcaInstitut



Une offre de formation continue de
pcaInstitut

**ACP et accompagnement
psychosocial de la personne
confrontée à des événements
traumatiques de vie**

Objectifs	<p>Objectifs : Au cours de ce séminaire, nous approfondirons notre connaissance de ce qu'est un traumatisme, des réactions corporelles aux événements traumatisants, de l'inconfort et des comportements qu'ils peuvent causer. Et nous verrons comment favoriser la résilience, d'abord dans un accompagnement centré sur la personne, avec une attention soutenue à ses possibles réactions traumatiques, puis à l'aide de techniques simples favorisant la régulation du système nerveux autonome.</p> <p>Méthode : ce séminaire se veut expérientiel dans le sens que les participant.e.s seront invité.e.s à s'exercer à l'accompagnement de personnes dans des situations de vie traumatiques diverses, telles qu'un deuil, un accident, une intervention chirurgicale, une agression, une catastrophe naturelle, etc.</p> <p>Les présentations théoriques alterneront avec des exercices pratiques en grand groupe, en binôme ou triades et une mise en commun des expériences et réflexions des participant.e.s.</p> <p>Les participant.e.s auront l'occasion de s'exercer à diverses techniques favorisant la résilience naturelle de toute personne qui doit faire face à un événement submergeant.</p> <p>Ce séminaire est résidentiel, dans un cadre et avec un rythme respectueux permettant une intégration progressive et durable des éléments de théorie et des exercices proposés.</p>
Animatrices animateurs	<p>Nadja Boni (-Ruffiner) Psychothérapeute FSP-pcaSuisse, praticienne SE Somatic Experiencing et EMDR, formatrice en psychologie d'urgence.</p> <p>Camila Gross Praticienne et formatrice en relation d'aide pcaSuisse, praticienne SE Somatic Experiencing, théologienne.</p>
Participants	<p>Cette formation s'adresse aux praticien.ne.s de la relation d'aide en formation et diplômé.e.s ainsi qu'à toute personne qui, dans sa profession, est amenée à accompagner des personnes ayant vécu des événements traumatisants.</p>
Crédits	<p>Ce séminaire équivaut à 40 séances de séminaire à choix ou formation continue.</p>
Dates	<p>Judi 18 avril 2024-samedi 20 avril 2024 Judi 23 mai 2024-vendredi 24 mai 2024</p>
Lieu	<p>En résidentiel, en Suisse romande</p>
Coût	<p>CHF 1500 ; une réduction de CHF 80 sera accordée aux membres de la pcaSuisse.</p>
Informations	<p>camilagross@bluewin.ch</p>
Délai d'inscription	<p>31.03.2024</p>
Inscription	<p> www.pcainstitut.ch</p>

