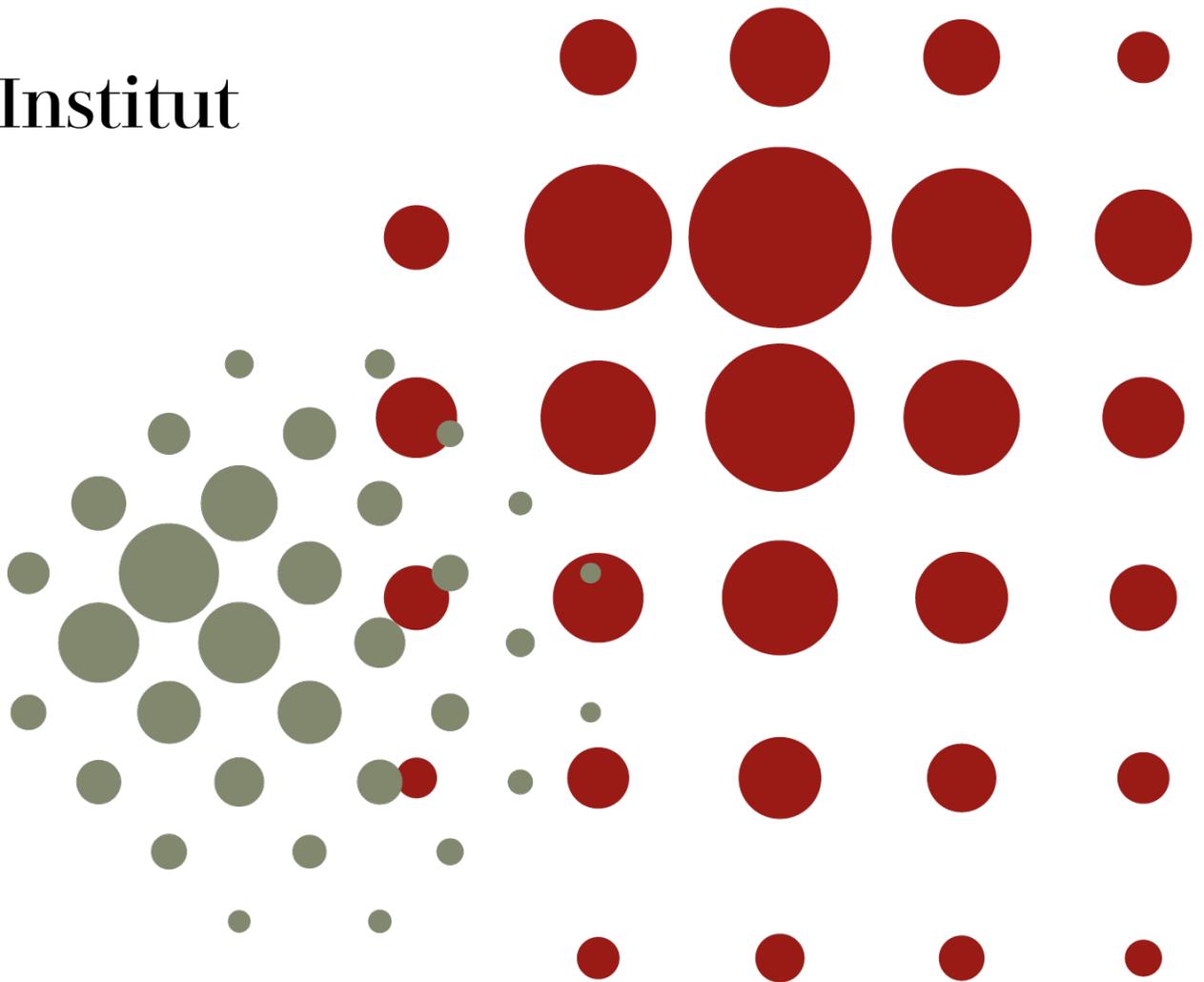




pcaInstitut



Une offre de formation continue de
pcaInstitut

Expérience immersive :
Exploration de soi à travers le
groupe de rencontre

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Faciliter l'ouverture chez les participant-e-s ainsi que le partage de leurs sentiments et expériences personnelles, dans un espace sécurisé et bienveillant. • Encourager la découverte de soi et la croissance personnelle en explorant divers aspects de son propre vécu dans le contexte des réactions et des réponses du groupe. • Utiliser le pouvoir du groupe pour soutenir, défier et valoriser les expériences de chaque participant-e-s, leur permettant d'explorer des perspectives nouvelles et différentes. • Faire l'expérience du climat relationnel soutenu par l'empathie, la congruence et le regard positif inconditionnel. Cela permet aux participant-e-s de ressentir l'impact de ces conditions en temps réel, favorisant une compréhension profonde et personnelle. • Aucune formation théorique préalable n'est demandée, les participant-e-s sont immergés dans l'expérience de la rencontre. Ils peuvent ainsi prendre conscience de leurs propres expériences, découvertes et réalisations qui émergent naturellement au sein du groupe. Les facilitateurs sont présents pour soutenir le processus.
Animatrices animateurs	<p>Thomas Noyer psychothérapeute et superviseur pcaSuisse</p> <p>Flora Gavand psychologue psychothérapeute libérale, auteure et conférencière - peintre amateur</p>
Participants	Aucune expérience préalable ou connaissance spécifique requise. Ouvert à toute personne intéressée par l'exploration de soi et le développement personnel à travers l'interaction de groupe (y compris les conjoint-e-s, ami-e-s et personnes d'autres approches).
Crédits	Ce séminaire équivaut à 8 séances de développement personnel en groupe
Dates	samedi 13 avril 2024, de 10h à 12h30 et de 14h à 17h
Lieu	Lausanne (en fonction du nombre de personnes)
Coût	<p>150 CHF. Une ristourne sera offerte sur place proportionnellement au nombre de participant-e-s et au prix de la salle. À titre indicatif :</p> <p>30-40 participant-e-s, ristourne de 20.-/personne 41-50 participant-e-s, ristourne de 50.-/personne 51-60 participant-e-s, ristourne de 60.-/personne 61-90 participant-e-s, ristourne de 70.-/personne Plus de 90 participant-e-s, ristourne de 80.-/personne</p>
Informations	Lausanne ou environs
Délai d'inscription	15.02.2024
Inscription	 www.pcainstitut.ch