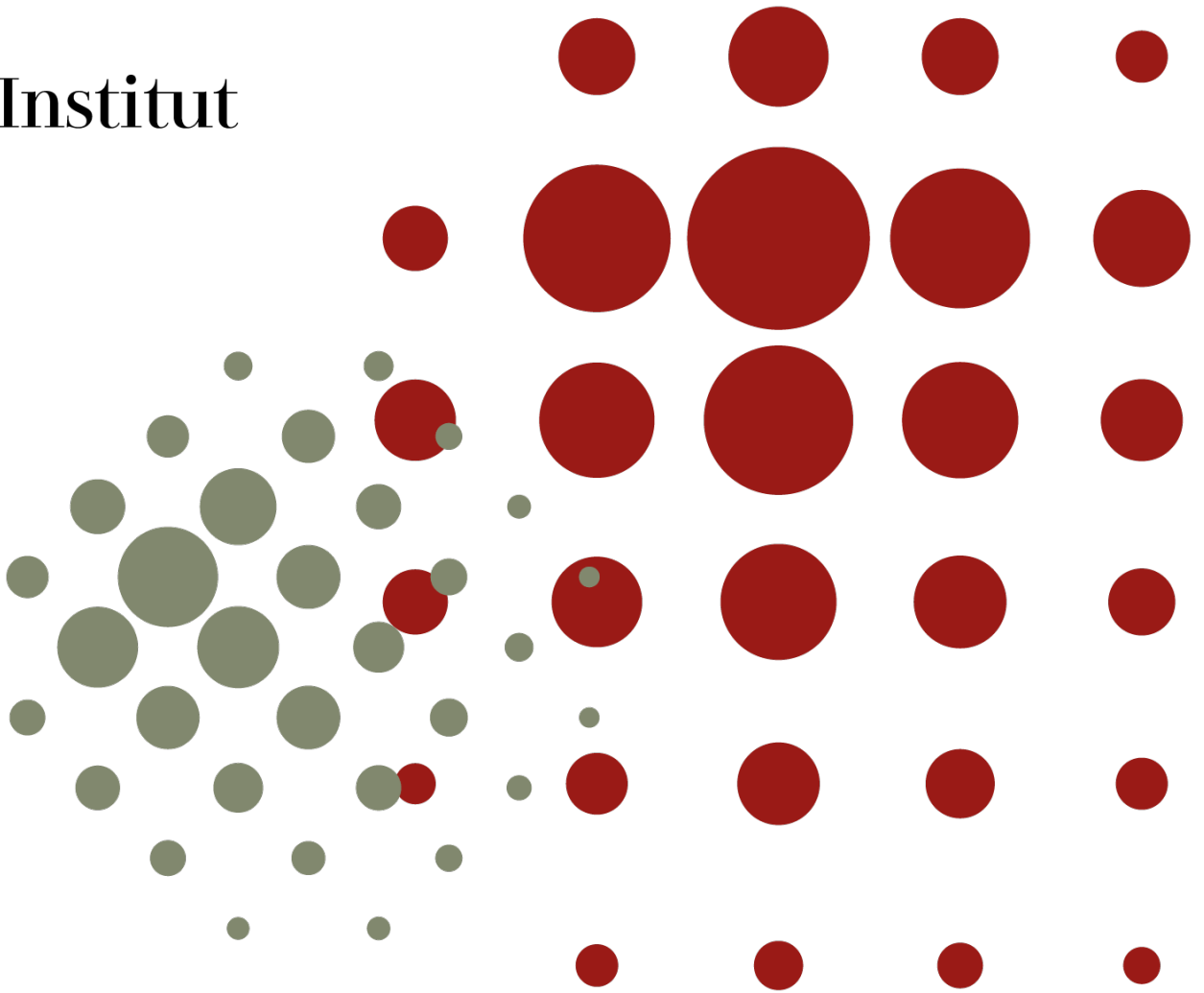




pcainstitut



Ein Fortbildungsangebot des
pcainstitut
**"In Kontakt zu sich selber
kommen - sich selbst begleiten"**

Inhalt	"Wir geben alles für unsere Klient*innen - und wo sind wir selber? Wir begleiten unsere Klient*innen durch alle Höhen und Tiefen - und wie begleiten wir uns selber?" Raum für sich selber haben und gewinnen; sich selber wahrnehmen; diese Wahrnehmungen für wahr nehmen - und ernst nehmen; darin eine eigene Sprache finden; sich selber in all dem, was auftaucht, begleiten; entspannter sich selber sein; entspannter für sich sorgen. Dieser Kurs kommt aus dem Wunsch heraus, neben all den Anforderungen, die im Leben von aussen an uns gestellt werden, einen Impuls zu geben zum Wiederentdecken und Aufblühen-lassen dieser inneren unverbrüchlichen Kraft aus dem Kontakt zu uns selber. Vom Vorgehen her sind Inputs, Elemente von Achtsamkeit und Focusing sowie Austausch, auch in Encounterform, vorgesehen.
Leitung	Regula Glatz
Teilnehmer*innen	pca-Therapeut*innen und pca Berater*innen
Credits	Dieser Kurs wird den Teilnehmer*innen als 8 Lektionen Fortbildung angerechnet.
Datum	Samstag, 1. Februar 2025 Zeit: 09:15 - ca. 17 Uhr
Kursort	pcaInstitut, Josefstrasse 84, 8005 Zürich
Kosten	CHF 300.-, für Mitglieder pcaSuisse CHF 285.-
Information	Regula Glatz, rglatz@gmx.ch
Anmeldeschluss	06.01.2025
Anmeldung	 www.pcasuisse.ch