

Grundlagen 1 Zielgruppe: <i>Gesundheits- und Sozialberufe</i>	Grundlagen 2	Expositionstraining Basic 1 Zielgruppe: <i>Gesundheitsberufe aus Psychiatrie & Psychotherapie</i>	Expositionstraining Basic 2	Expositionstraining Fortgeschrittene 1 Zielgruppe: <i>Gesundheitsberufe aus Psychiatrie & Psychotherapie</i>	Expositionstraining Fortgeschrittene 2
Diagnostik Dr. Phil. A. Häne	Kognitive Strategien (z.B. Verantwortungskuchen, Wahrscheinlichkeitsrechnung)	Einführung Expositionstherapie (Ziele, Prinzipien) - Funktionalität	Refresher Expositionstherapie	Funktionalität Vertiefung: Dr. Phil. A. Häne	Refresher
Zwangshandlungen/ Zwangsgedanken Kognitives Modell Motive für den Zwang (Unvollständigkeitserleben & Befürchtungen)	Ressourcenaktivierung, Selbstfürsorge, Belohnung	Zwangshierarchie erstellen Vorbereitung Exposition	Durchführung Exposition «Kontamination» in Gruppenarbeit an Fallbeispielen	Vertiefung Zwangsgedanken & mentale Zwangshandlungen Spezielle Methoden Expositionstherapie bei Zwangsgedanken	Störungsspezifische Kommunikation Bei sexuellen- und aggressiven Zwangsgedanken
Mithilfe beim Zwang Rückversicherung Delegierte Zwangshandlungen Vermeidung	Umgang Zwangsgedanken Distanzierungstechniken Akzeptanz und Commitmenttherapie (ACT) Achtsamkeit	Durchführung: Praxisleitfaden «Expositionstherapie» Häufige Stolpersteine	Durchführung Exposition «Kontrolle» in Gruppenarbeit an Fallbeispielen	Vorbereitung & Durchführung Exposition «Zwangsgedanken» Gruppenarbeit an Fallbeispielen	Vorbereitung & Durchführung Exposition «Unvollständigkeitserleben» z.B. die Suche nach dem richtigen Gefühl in Gruppenarbeit an Fallbeispielen
Beratung Angehörige	Verhaltensexperimente Behandlungsempfehlungen Ausblick: Expositionstherapie	Umgang mit Gefühlen Dr. Phil. L. Eisenegger	Anleitung & Transfer selbständige Exposition (Protokolle, Evaluation)		Exkurs: Horten & Sammeln
		Praxistransfer		Praxistransfer	