

# Micro-psychothérapie: au co(eu)r(ps) de la relation d'aide

Un séminaire résidentiel pour une nouvelle manière d'entrer dans la relation thérapeutique.

Nous travaillerons avec une approche psychosomatique, en partant des théories des neurosciences et leurs applications cliniques sur le trauma, par le biais de moments d'apprentissages de la théorie, des exercices corporels, une marche méditative, de temps personnel et en groupe, pour avancer ensemble, chacun à son rythme.

## **Reconnaissance crédits:**

SSPP 14 crédits, ASP et SSMPs en cours

**Ce séminaire est animé par :**

### **Patrizia Giorgini**

*Psychiatre - psychothérapeute FMH, thérapeute de famille formée auprès de IEFCoS (Rome) et Cerfasy (Neuchâtel), certifiée en ICV® et formée à l'approche TIFT®. Formée en Theraplay®. Fondatrice et responsable du Cabinet de Psychiatrie et Psychothérapie - Capp à Neuchâtel et Médecin adjoint au CNP - Formatrice en cabinet reconnue par l'ISFM depuis 2017.*



### **Maren Henein**

*Thérapeute indépendante et enseignante de danse, diplômée en éducation physique, physiothérapie et ostéopathie. Formée dans diverses pratiques somatiques tel que le Tai-Chi, le mouvement authentique, le yoga, la méditation.*



*Nous vous proposerons un séminaire immersif qui prendra en compte votre désir d'apprendre autant que votre besoin d'intégrer, par des journées de formation théorique et d'expériences, qui laisseront la place, en début et fin de journée, à la possibilité de partir et de revenir au calme de notre lieu de sécurité interne.*

*Nous nous réjouissons de traverser cette expérience ensemble, et avec vous.*

*Soyez les bienvenus.*

Horaires et programme :

Jour 1 : 14h-19h15 (21h30\*)

(accueil dès 13h)

Jour 2 : 8h-18h45 (21h\*)

Jour 3 : 8h-12h45

(\*facultatif)

Pour assurer un contexte sécurisant et bienveillant, le séminaire peut accueillir jusqu'à 14 participants.

*Je veux dédier ce séminaire à Luigi Onnis, enseignant et ami, qui m'a éveillée à l'incontournable richesse du langage du corps et qui m'a inspirée, personnellement et professionnellement, par son humanité et son profond respect de l'autre.*

*Grazie Gigi.*

*Patrizia*

Ce séminaire souhaite explorer les lieux de sécurité interne où commence le mouvement qui peut engager le patient dans un réel changement en respectant son rythme et son unicité.

Ce travail, en parallèle sur sa capacité de comprendre et sur son ressenti corporel personnel, va permettre au thérapeute un meilleur accordage avec le patient, mais aussi avec soi-même, ainsi qu'une meilleure efficacité en tant que catalyseur de changement.

Le travail en groupe permet d'intégrer de quelle manière l'auto-régulation et la co-régulation peuvent être utilisés au profit du processus thérapeutique.

Le séminaire se déroule dans un cadre d'exception au cœur du Jura où se conjuguent confort et nature, un espace bien-être et du silence.



**Couts formation:**

630.-ChF (430.-ChF psychothérapeutes en formation)

**Couts hébergement :**

330.-ChF en chambre double, du vendredi au dimanche, repas compris. (90.-ChF supplément chambre individuelle)

**Lieux et hébergement:**

Grand Hôtel des Rasses & Wellness

Rte des Alpes 25, 1452 Les Rasses

L'hébergement sur place est vivement conseillé.

**Logistique:**

Arrivée le vendredi 1 novembre dès 13h

Fin du séminaire dimanche 3 novembre à 12h45

# Jour 1

- SNA et fondements de la Théorie poly-vagale
- Construire sa propre carte de sécurité
- Le corps et la psyché - La neuroception et la co-régulation en pratique
- Travail en groupe - apprendre à rétablir la sécurité interne\*

# Jour 2

- Le corps en tant qu'outil pour me mettre en relation avec l'autre
- L'auto-régulation et la sécurité interne
- L'élan du thérapeute : à la recherche de sa propre spécificité
- Marche méditative silencieuse
- Temps libre
- Équilibre des trois axes : psychique, physique, émotionnel et objectif visé. Prendre en compte les micro-chargements du système patient-thérapeute et y intervenir au bon rythme
- Travail en groupe-apprendre à rétablir la sécurité interne\*

\*facultatif

# Jour 3

- Sa propre spécificité de thérapeute
- L'ancrage et la créativité en pratique
- Auto-régulation et co-régulation -Travail en groupe
- Comment éveiller les ressources – La régulation psychosomatique dans la pratique
- Clôture du séminaire

### Lectures conseillées

- La théorie poly-vagale en thérapie: engager le rythme de la régulation, DANA D.
- Applications cliniques de la théorie poly-vagale, D.Dans, S.W. [Forges](#)
- La théorie poly-vagale: Fondements neurophysiologiques des émotions, de l'attachement, de la communication et de l'autorégulation, S.W. [Forges](#) Édition en Anglais/Français
- Guérir par-delà les mots: Comment le corps dissipe le traumatisme et restaure le bien-être, Peter A. Levine
- Trauma et mémoire: Un guide pratique pour comprendre et travailler sur le souvenir traumatique, Peter A. Levine
- Le corps n'oublie rien, Basal A. Van der [kolk](#)
- Psychothérapie de la dissociation et du trauma, AAVV, sous la direction de Joanna Smith

### Formulaire d'inscription au séminaire de micro-psychothérapie (1-3.11.24)

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
 Profession : \_\_\_\_\_ Lieu de travail ou employeur : \_\_\_\_\_  
 Adresse professionnelle : \_\_\_\_\_  
 En formation de psychothérapie \_\_\_\_\_ (orientation) Année de formation \_\_\_\_\_  
 Tel fixe : \_\_\_\_\_ Tel portable : \_\_\_\_\_  
 Adresse Mail : \_\_\_\_\_

**Pour la formation:**  
 630.- CHF ou  430.- CHF (en formation)

**Pour l'hébergement et repas (cocher votre choix)**  
 Chambre double et repas du vendredi soir au dimanche matin (330.- CHF)  
 - je souhaite être en chambre avec \_\_\_\_\_  
 Supplément chambre individuelle (90.- CHF).  
 Seulement logement et je réglerai moi-même les éventuels repas.  
 Je ne logerai pas sur place et je réglerai moi-même les éventuels repas.  
 Je souhaite verser à l'avance le coût pour l'hébergement, selon le décompte reçu par le CaFP au moment de la confirmation d'inscription  
 Je souhaite recevoir une facture pour l'hébergement par l'hôtel  
 Je réglerai moi-même sur place le coût de l'hébergement

À envoyer à [secretariat.capp@bluewin.ch](mailto:secretariat.capp@bluewin.ch) d'ici le **30 juin 2024**.  
 À réception de votre inscription, nous réserverons les chambres selon votre demande. Si demandé, une facture séparée vous parviendra par l'hôtel ou vous pourrez régler sur place à votre arrivée.

Paiement pour la formation à effectuer avant le **30 juillet** par virement bancaire.

Giorgini Patrizia - Fbg Hôpital 77 - 2000 CH  
 UBS Iban: CH810029029011728301 Y

Désistement possible pour la formation jusqu'au 31 août 2024, sans frais; si désistement jusqu'au 30 septembre 2024, 100.- CHF de frais de traitement seront retenus.

**Signature** \_\_\_\_\_

Renseignements et envoi du formulaire : [secretariat.capp@bluewin.ch](mailto:secretariat.capp@bluewin.ch)